桃園市方曙商工高級中等學校

副本

**2018年桃園市「小南丁格爾照顧營」職業體驗活動計畫**

1. 目 的：為提昇青少年對照顧服務及醫療產業之認知，增加未來投入長照的行列之意願，讓青少年體會護理純淨的精神，期望青少年在參與活動之後除了瞭解職涯之外，更能將所學運用於家庭日常生活中。
2. 主辦單位：方曙商工職業學校。
3. 活動日期：108年1月19日(六)09:00
4. 活動地點：方曙商工
5. 名額：國中九年級名額40名
6. 報名說明：

 1.期間：即日起至01月16日截止。

 2.報名方式：上網方曙商工網站報名或傳真03-4092038

 3.課程詢問電話: 03-4796345轉 168 招生組

1. 活動內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 內 容 | 負 責 人 |
| 08:00- 09:00 | 1. 到國中(10人以上)另行電話通知學生
2. 中壢後火車站(萊爾富便利商店門口)
 | 方曙商工 |
| 09:00~09:30 |  方曙商工簡介 | 實習處 |
| 09:30~10:30 |  生命大探索 |   |
| 10:30~12:00 |  銀髮餐實作-養生膳食 |  |
| 12:00~13:00 | 用餐 |  |
| 13:00~14:30 | 腦力激盪-設計桌遊活動 |  |
| 14：30-15：00 | 分享學習單/回上車地點 |   |

1. 活動介紹

　第1關：生命大探索

 以故事教材結合The Body VR化身成細胞一起進入人體內旅行，說明如何學習評估生命徵象，透過人物角色的引導，讓學生在替自己量體溫的同時，學習正確的量體溫方式，以此類推測量脈搏、血壓。

 　第2關：養生膳食～健康大進擊、美食大富翁

 經由團體遊戲認識食物及均衡飲食對身體的重要性，製作出簡單營養美味的食品。

　第3關：腦力激盪～讓心動起來

 讓學生認識樂齡，培養學生同理心，設計適合銀髮族之桌上旅行活動。

 **桃園市方曙商工高級中等學校**

 **小南丁格爾照顧營體驗活動**

掃一掃可報名

活動日期

01月19日周六

專車校門口接送(10人以上)

活動承辦人: 03-4796345\* 168

葉芳君主任

(各校參加學生達5人以上)

活動內容

|  |  |
| --- | --- |
| 時 間 | 內 容 |
| 09:00~09:30 | 照顧服務簡介 |
| 09：30-15：00 | 體驗活動一、生命大探索-結合The Body VR了解人體構造，學習評估生命徵象學習正確的量體溫方式，以此類推測量脈搏、血壓。二、養生膳食～團體遊戲認識食物及均衡飲食對身體的重要性，製作出簡單營養美味的食品。三、腦力激盪～讓學生認識樂齡，培養學生同理心，設計適合銀髮族之桌上旅行活動。 |
| 15：00-15：30 | 分享學習單/有獎徵答 |
| 15:30~16:00 | 回上車地點 |

  **參加報名表及家長同意書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 就讀國中/班級 |  國中九年 班 |  學生姓名 |  |
| 身分證字號 |  | 出生年月日 |  |
| 家長簽名 |  | 聯絡電話 |  |
| 通訊地址 | 桃園市 區 路(街) 段 巷 弄 號 樓 |

 填好後可以請交給輔導室資料組長或傳真03-4092038可自行上網報名

2018年桃園市「小南丁格爾照顧營」體驗活動學生名單

國中: 聯絡人:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 姓名 | 連絡方式 | 身分證字號 | 出生年月日 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |