



111年度巡迴健康檢查-教職人員健康檢查專案

單位名稱:桃園市中壢區內壢國民中學

承辦聯繫窗口:衛生組長-詹組長

(一)一般身體組成檢查

1	一般體格檢查	(1)身高	標準值	收縮壓:100-130mmHg
2		(2)體重		舒張壓:60-85mmHg
3		(3)血壓		脈搏:60-100次/每分鐘
4		(4)脈搏		
5		(1)身體質量指數(BMI)	身體營養指標,更為肥胖脂肪組成檢查。	
6		男生:腰圍<90cm	腰圍過大表示腹部脂肪不當堆積,是代謝症候群	
7		女生:腰圍<80cm	五項檢測指標中,最重要且最易自我檢測。	

(二)尿液常規檢查

8	尿液檢查	(1)尿蛋白PRO	腎臟症候群、糖尿病、尿毒症、泌尿系統疾病檢查。
9		(2)尿潛血OB	
10		(3)尿糖GLO	
11		(4)尿液酸鹼值PH	

(三)血液常規檢查

12	全套紅血球檢測	(1)紅血球RBC	篩檢貧血、惡性貧血、小球性貧血 VitB12或葉酸缺乏、缺鐵性或地中海性貧血。
13		(2)血色素HB	
14		(3)血球容積比HCT	
15		(4)平均紅血球容積MCV	
16		(5)平均血球血紅素MCH	
17		(6)平均紅血球血色素濃度MCHC	
18	全套白血球檢測	(1)白血球WBC	骨髓增殖症、病毒或細菌感染 寄生蟲感染、慢性多核球白血病 急性感染如:百日咳、結核病 單核球血病:瘧疾、何杰金氏病 慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。
19		(2)嗜中性白血球Neut	
20		(3)嗜酸性白血球Eosin	
21		(4)嗜鹼性白血球Baso	
22		(5)淋巴球Lym	
23		(6)單核球Mono	
24	血小板分析檢測	(1)血小板Plt	慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。

(四)血液生化檢查

25	肝功能檢查	(1)麩草酸轉胺酵素SGOT	肝炎、肝功能異常、肝硬化、營養狀態指標。
26		(2)麩丙酮酸轉胺酵素SGPT	
27	腎功能檢查	(1)肌酸酐Creatinine	評估腎功能是否有腎衰竭、尿毒症。
28		(2)尿酸Uric Acid	高尿酸血症、痛風指標。

(四)血液生化檢查

29	血脂肪檢查	(1)總膽固醇T-CHOL	1.血脂肪代謝異常。 2.冠狀動脈疾病。 3.粥狀動脈硬化之風險評估。 4.潛在性心臟血管病變危險因子。
30		(2)三酸甘油酯TG	
31		(3)高密度脂蛋白HDL-CHO	
32		(4)低密度脂蛋白LDL-CHO	
33		(5)RisK 血管硬化指數	
34	腸胃道檢查	(1)胃幽門桿菌檢查H-P	易造成胃酸過多、胃潰瘍、12指腸潰瘍。
35	糖尿病檢查	(1)飯前血糖AC	擇一 評估血糖代謝能力、初步糖尿病篩檢。
36		(2)飯後血糖PC	

(四)血液生化檢查

37	癌症檢查	(1)甲型胎兒蛋白-AFP	肝腫瘤、肝癌參考指標。
38		(2)癌性胚胎抗原-CEA	腸道癌(大腸、直腸癌)參考指標。
39		(3)肺腺癌-Cyfar21-1	肺腺癌及良性肺部疾病指標。
40		(4)睪丸癌(β -HCG)- 男性	男性睪丸癌症參考指標。
41		(5)卵巢癌(CA-125)- 女性	女性卵巢癌症參考指標。

(五)儀器檢測

42	彩色螢幕超音波	腹部超音波檢查 (肝臟、腎臟、脾臟、胰臟、膽囊)	瞭解肝、膽、腎、胰、脾等器官有無瘰肉、腫瘤、囊腫、結石等檢。
43	數位X光檢查	胸部X光檢查Chest	是否有肺結核、肺腫瘤、氣胸、氣管擴張、心室肥大、脊柱側彎等。
44	骨質密度檢查	腳部 骨質密度檢測	利用腳部超音波原理,檢查骨質缺乏及疏鬆程度

(六)其他

45	理學檢查	醫師針對呼吸、血液循環、頭頸部等理學檢查,身體各系統一對一診療
46	衛教諮詢	衛教護理師給予醫療、就診、營養、保健、婦科等相關衛教諮詢
47	報告處理	提供個人健診報告一份,並由專業護理師進行一對一報告解說。

以上為專案健診項目-檢查皆免費/無須刷健保卡

若以上專案項目有任何問題或是需要調整,皆可與專員窗口進一步討論與修正



板橋國泰醫院-護理師專員-謝子寧

專線電話:02-2945-8383 傳真:02-2945-3535 手機:0988-143-530

院址:新北市板橋區忠孝路5號

~您的健康 由我來守護~