

# 中華民國田徑協會 108 年 B 級教練講習會實施辦法

- 一、目的：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。
- 二、講習日期：108 年 1 月 28 日(星期一)至 1 月 31 日(星期四)共 4 天。
- 三、講習地點：臺北市立大同高中(臺北市中山區長春路 167 號)
- 四、講習課程：邀請國內外專家學者，授課方式採學科及術科的教授，學科以田徑運動原理為主，術科則由教練實際指導。
- 五、講習對象資格：
  - 1.年滿 22 歲(必要條件)。
  - 2.凡獲本會 C 級教練證二年以上，且實際從事教練或助理教練工作亦滿兩年，現仍從事教練工作者。(請由服務單位出具證明或賽會秩序冊)
  - 3.曾當選奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手者。
  - 4.具有田徑運動項目之職業運動員身分。
  - 5.具有教育部體育署審訂合格初級田徑運動教練證。

## ※ 2-5 項擇一即可。

- 六、參加人數：80 人為限。
- 七、講習課程：如附件。
- 八、報名截止日期：107 年 12 月 30 日下午 5 點整。(線上報名時間與紙本郵戳為憑)
- 九、報名辦法：

1.報名費 2520 元請至郵局劃撥 10285863，戶名：中華民國田徑協會

2.1 線上填寫報名表：<https://goo.gl/forms/1izR0bYRSPLxC9C82>

2.2 紙本報名:詳細填妥報名表,浮貼 2 吋照片一式兩張、身份證及 C 級教練證(正反影印本黏貼)、教練工作證明與最近一個月核發刑事紀錄證明，郵寄至：

104 台北市中山區朱崙街二十號六樓 602 室 中華民國田徑協會國際組  
吳倫閑小姐 收 電話：02-27782240 傳真：02-27782431

十、 考評辦法：1.學習精神及出席時數佔 20%。

2.學科測驗佔 80%。

十一、 證書核發：1.凡全程參加講習會，得發結業證書。

2.凡參加本次教練講習會總成績達 80 分以上者，經本會呈報  
中華民國體育總會核准後，核發 B 級教練證。

十二、 教練證有效期限：1.教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且  
符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內  
之期間，向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為  
四年。

2.教練證展延規範：滿足 4 年內參加專業進修課程累計達，  
A 級 64 小時；B 級 56 小時；C 級 48 小時，並每年至少  
6 小時。

3.前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本  
會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之  
課程。

十三、 注意事項：1.依本會規定，學員需於報名截止日前以通訊報名，並完成繳款，  
逾期不予受理。

2.學員在講習會期間不得缺課，全程參與始可核發結業及教練書。

十四、 本辦法報請中華民國體育總會核准後實施，修正時亦同。

## 中華民國田徑協會 108 年 B 級教練講習會課程表(暫定)

	1 月 28 日 (星期一)	1 月 29 日 (星期二)	1 月 30 日 (星期三)	1 月 31 日 (星期四)
上	09:00—09:30 <b>報 到</b>	08:10—10:00 <b>國際田聯少兒 田徑運動概述</b>	08:10—10:00 <b>中長距離 訓練概論</b>	08:10—10:00 <b>跳遠訓練</b>
	09:30—10:00 <b>開 訓 典 禮</b>	*講師:章碧玉	講師:潘瑞根	*講師:李 健
	10:10—12:00 <b>田徑規則</b>  講師:劉富福	10:10—12:00 <b>國際田聯少兒 田徑比賽項目 和教學方法</b>  *講師:章碧玉	10:10—12:00 <b>中長距離 實務訓練</b>  講師:潘瑞根	10:10—12:00 <b>跳遠訓練實務</b>  *講師:李 健
<b>中 午 休 息</b>				
下	13:10—15:00 <b>兩性平等</b>  講師:郭玲惠	13:10—15:00 <b>國際田聯少兒 田徑運動 比賽項目實作</b>  *講師:章碧玉	13:10—15:00 <b>短距離 速度訓練</b>  講師:王淑華	13:10—15:00 <b>奧會模式 禁藥管理</b>  講師:曾玉華
	15:10—17:00 <b>國際參賽 與藥管協助</b>  講師:鄭世忠	15:10—17:00 <b>國際田聯少兒 田徑運動 比賽進行方式</b>  *講師:章碧玉	15:10—17:00 <b>短距離 速度訓練</b>  講師:王淑華	15:10—15:40 <b>結業式</b>  15:50—17:00 <b>考 試</b>

註：\*講師：大陸專項教練。

運動基本技術、指導技術、戰略戰術及運動科學理論等內容於各專項課程中涵蓋。

### 中華民國田徑協會 108 年 B 級教練講習會報名表

照片浮貼處	姓 名		性 別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
	出生日期	年 月 日	身分證字號	
照片浮貼處	學員資格	<input type="checkbox"/> C 級教練(滿二年或以上)。 <input type="checkbox"/> 曾當選奧運、亞運、東亞運 國家代表隊選手者。 <input type="checkbox"/> 教育部體育署審訂合格初 級田徑運動教練證 <input type="checkbox"/> 其他(旁聽)	C 級教練 證字號	
			是否素食	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
學 歷			公 假 (田徑協會)	需 要 <input type="checkbox"/> 不 需要 <input type="checkbox"/>
服 務 單 位			職 稱	
通 訊 地 址			電 話	
			行 動	
身份證(正)面黏貼處		身份證(反)面黏貼處		
B 級教練證(正)面黏貼處		B 級教練證(反)面黏貼處		

