

110 年桃園市中壢區內壢國民中學運動代表隊訓練防疫計畫

一、依據：

- (一) 教育部體育署 110 年 7 月 28 日臺教授體字第 1100026476 號函。
- (二) 教育部 110 年 7 月 26 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引。

二、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、訓練規劃：

- (一) 主辦單位：桃園市中壢區內壢國民中學
- (二) 訓練日期：110 年 7 月 27 日起至開學
- (三) 訓練時間：08：00-11：00
- (四) 地點：本校活動中心、射箭場、操場
- (五) 選手人數：訓練人員與選手符合室內不超過 20 人、室外不超過 40 人之規定。

四、共通性防疫措施：

- (一) 進入訓練場地前應量體溫額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$ 。
- (二) 訓練全程佩戴口罩。
- (三) 訓練人員(如教練、防護員)全程佩戴口罩(學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩)，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩(原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢)。
- (四) 實聯制。
- (五) 保持社交安全距離。
- (六) 配合酒精消毒、人數管制等配套措施。
- (七) 固定人員方式訓練。
- (八) 人數管制(室內 20 人及室外 40 人)。
- (九) 用餐保持防疫距離及設置隔板。
- (十) 不住宿。

五、訓練前防疫宣導：

學校運動團隊訓練相關人員(包括專長教師、教練、防護員、學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並隨政府發佈之辦法及時更新。

六、參訓人員基本管理：

- (一) 統一出入口(均由學校大門進出；其餘側門一律關閉)。
- (二) 進入校園前務必戴口罩，在警衛室完成量測體溫與消毒，到訓練場入口處再進行一次消毒，訓練期間請保持距離。
- (三) 全程戴口罩。
- (四) 保持室內安全距離且須自備水瓶不得共飲(不共用、不分裝)。
- (五) 首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每星期定期快篩。

七、訓練人員(體育組長、教練)基本管理規劃：

- (一) 進學校時統一由學校大門口量測體溫與酒精消毒後，方得進入訓練場地。
- (二) 全程戴口罩(視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩)。
- (三) 訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每星期定期快篩。
- (四) 訓練人員名單：陳一帆教練、秦秋月教練、彭士誠教練、戴邦鑫教練、徐土崴教練、林筠宸教練。
- (五) 確實掌握紀錄所有訓練人員及學生之身體狀況
 1. 於訓練前，由教練量測體溫並紀錄。
 2. 調查身體健康狀況，如有不適即立刻停止練習。
 3. 倘休息後仍無法訓練，即通知家長接送返家休息。

八、本集訓採固定人員方式訓練。

九、同一名學生單日訓練不得超過3小時。

十、用餐或飲食時之規劃：

訓練場所一律禁止飲食，飲水應以個人裝備瓶裝水為限(不共用、不分裝)。

十一、家長同意書之規劃：

未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書（如附件 2），同意書內應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。

十二、有 COVID-19 感染風險者之應變措施規劃：

- （一）訓練人員或學生選手之抗原快篩結果為陽性者，即稱為具有 COVID-19 感染風險者（下稱疑似病例）。
- （二）監測通報：訓練人員學生選手如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺、味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，應安排儘速就醫；就醫時，務必主動告知醫師相關 TOCC，以提供醫師及時診斷通報。
- （三）知悉或發現有抗原快篩或 PCR 檢驗結果陽性者，應於 24 小時內通報地方主管機關。
- （四）疑似病例依指示送醫或返家前，學校應協助暫時安排於校內指定之獨立隔離空間。
- （五）前項獨立隔離空間於疑似病例送醫後，應進行清潔消毒，負責環境清潔消毒的人員需經過適當的訓練，且作業時應穿戴適當的個人防護裝。
- （六）若需使用救護車，救護車運送人員及轉入的醫院必須被提前被告知疑似病例症狀及旅遊史等狀況，以利安排處置措施及個人防護裝備。
- （七）疑似病例不可到校：若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、居家檢疫通知書、自主健康管理通知書，請遵照相關規定辦理。

十三、有 COVID-19 確診者之應變措施規劃：

現 COVID-19 確診病例時，應通報衛生主管機關及學校主管機關，並配合主管機關之疫情調查，並落實執行以下防治措施。

- （一）盤點訓練人員及學生並造冊。
- （二）暫停訓練並進行環境清潔消毒，並暫停訓練 3 日，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
- （三）被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，其密切接觸者至少應包含曾於確診者可傳染期內：

- (1) 於同一訓練場地（館）內人員。
- (2) 訓練場內相鄰場所之所有人員。
- (3) 其他經衛生主管機關疫情調查後匡列之人員。

十四、工作人員執掌：

職稱	單位	姓名	工作執掌
召集人	校長	謝益修	督導計畫因應事宜。
副召集人	學務主任	李孟倫	協助督導計畫事宜。 有關防疫措施之新聞聯繫與發佈。
執行秘書	體育組長	彭雅薇	防疫物資採購，經費由體育組 91y 支應。 查核防疫計畫。 協助執行計畫。
行政支援組	總務主任	陳登銘	當有疑似病例發生時，立即實施消毒 學生進入校園量測體溫。
行政支援組	會計主任	廖婵妤	防疫物資經費核銷。
執行員	專任教練 專任教練 生教副組長 合球隊教練 跆拳道教練 跆拳道教練	陳一帆 秦秋月 彭士誠 林筠宸 戴邦鑫 徐土歲	執行計畫。 追蹤學生健康狀況與動向。
組員	護理師	李慧君 陳秀珠	辦理防疫宣導。 與衛生單位聯繫。

十五、查核機制（自我查檢表如附件 3）：集訓期間應依據「高級中等以下學校防疫管理指引自我查檢表」進行每日自主查檢，如有違反者，教育主管情況得命其隨時停止訓練。

十六、如有未盡事宜，一切遵照國家疫情指揮中心及教育部體育署發布之相關辦法執行。

體育組長：

體育組長 彭雅薇

總務主任：

總務處主任 陳登銘

會計主任：

會計室主任 廖婵妤

校長：

內壢國中 校長 謝益修

單位主管：

學務處主任 李孟倫

附件一

110 學年度桃園市中壢區內壢國民中學運動代表隊參與人員及學生造冊

110 年 月 日

編號	職稱	時段	姓名	交通方式	身體健康狀況	體溫	簽名欄
1	專任教練	上午	秦 0 月	自行開車	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
2	生教副組長兼教練	上午	彭 0 誠	自行騎車	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
3	學生	上午	許 0 偉	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
4	學生	上午	彭 0 壹	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
5	學生	上午	李 0 蓉	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
6	學生	上午	李 0 哲	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
7	學生	上午	林 0 宣	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
8	學生	上午	李 0 皓	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
9	學生	上午	魯 0 翔	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
10	學生	上午	王 0 呈	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
11	學生	上午	林 0 愷	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
12	學生	上午	彭 0 碩	自行開車	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
13	學生	上午	楊 0 鈞	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
14	學生	上午	藍 0 翔	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
15	學生	上午	廖 0 晴	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
16	學生	上午	林 0 睿	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
17	學生	上午	姜 0 譯	家長接送	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	
18	學生	上午	黃 0 禔	自行步行	<input type="checkbox"/> 不適情況：____ <input type="checkbox"/> 無異狀	°C	

附件二

110 學年度桃園市中壢區內壢國民中學運動代表隊訓練家長同意書

茲同意 _____ 自 110 年 _____ 月 _____ 日起於桃園市內壢國中進行運動代表隊訓練，立同意書人已確實瞭解 110 年桃園內壢國中運動代表隊訓練期間之訓練方式及防疫規畫，並配合及叮囑參加者確實遵守「高中以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」之相關規範。另訓練期間若全國疫情有所變化，為確保學生安全，可能暫停代表隊集訓，敬請配合。

集訓期間請參加者遵守防疫規定：

- 一、 每次訓練前量測體溫(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$)、配合酒精消毒、訓練期間全程配戴口罩並注意手部清潔、訓練休息期間保持社交安全距離、飲水應以個人用水壺或瓶裝水(不共用)。
- 二、 參加者返家後訓練服裝立即清潔消毒、落實每日自主健康管理及狀況紀錄，如有發燒或呼吸道(咳嗽)症狀，應暫停訓練返家休息。
- 三、 本集訓採固定人員方式訓練。
- 四、 戴口罩訓練有一定的健康風險，建議如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加。

學生(參加者)簽名：

參加意願：時間能配合，並遵守防疫相關規定。

無法參加，原因：_____

到校訓練交通方式：家長接送自行步行

訓練後交通方式：家長接送自行步行返家自行步行到補習班

家長(立同意書人)簽名：

家長聯絡電話：

地 址：

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表

學校名稱：桃園市中壢區內壢國民中學

運動團隊：運動代表隊

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進場前須完成手部清潔消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進出人員實聯制登記	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不開放住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	建立每日參與訓練人員名冊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	飲用水瓶不得共用	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校飲水機加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	全員佩戴口罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：_____ 查檢日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日