

桃園市立內壢國中 111 年度環境教育—食農家政生活學堂實施計畫

一、依據：本校 111 年度環境教育實施計畫。

二、目的：食農教育是一種強調「親手做」的體驗教育。

學習者經由親自參與農產品從生產、處理，至烹調之完整過程，發展出簡單的耕食技能。在此過程中，亦陶冶學習者各種情意發展與生活素養，如：親近土地，認識食物原本樣子，了解食物來源、增進食物正確選擇，促進健康飲食習慣養成。另外，透過農耕的勞動體驗，可培養學習者對食物、生產者和環境的尊重與感恩，並激發其生命韌性和堅毅性格。系統化貫徹從田間到餐桌的全方位飲食教育，建立學習者正確的、美好的飲食態度，透過實作更能深刻體會到生命的歷程，並且學習感謝為自己烹調的人！

三、對象資格：內壢國中對農業勞動及飲食實作有興趣之學生，20 人開班/30 人額滿。

四、上課日期：7/11(一)~7/14(四)，四天，每天 8：30~12：30

五、上課地點：內壢國中家政烹飪教室、食農花園、校外農場。

六、課程：(說明—飲食實作，視食材準備情況進行調整)

1、食農花園農事勞動

2、智慧農業認識體驗

3、跨域食農科普閱讀

4、食農飲食實作：無麩質手工米餅乾、食農蔬菜三明治、食農米披薩、米馬芬、食農花園蔥油餅、飲料調製

5、7/12(四)食農校外教學-農場參觀與體驗

七、師資：授課—黃靜宜老師；行政協助—詹青艷老師。(03-4522494*311)

八、費用：本營隊共四天課程，每人費用新台幣 **500** 元整(多退少補)。

九、報名：名額 20-30 名，如報名人數超過，依報名動機篩選。

費用請連同報名表於 6/30(四)放學前繳至學務處衛生組

若未開班，全額退還。課程併有環境整理，每天核發 2H 志工服務時數！

十、裝備：請穿著學校運動服，攜帶保鮮盒、水壺與簡單文具。

十一、預期：學員能實際進行農事勞動工作，認識食物原本的樣子。

學習飲食製作，提升學員自製飲食的能力。

十二、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

請沿虛線撕下

桃園市立內壢國中 111 年度環境教育 **食農家政生活學堂** 同意書

____年____班____號____，出於自由意願，報名參加內中

111 年度環境教育 **食農家政生活學堂**，已充分了解活動內容。本人

願意遵守學校規定，服從師長指導，若有不當行為，願接受校規處分。

此致內壢國中學務處。家長簽章：_____ 導師簽章：_____

報名動機：