

111 年桃園市立內壢國中「暢遊山野，青春綻放」山野教育計畫

郊山戶外課程-五寮尖山山野挑戰課程

- 一、課程目的：透過本計畫讓學生走入山野，將教育帶入自然環境，學習人與自己，人與自然，以及人與他人的互動體驗，培養學生問題解決，迎接挑戰的能力。
- 二、課程時間：111 年 7 月 27 日（星期三）07:00 於北大門集合。
- 三、課程行程：合作橋（玉里商店）登山口→（1.7K, 110 分鐘）→牛背岩→（0.3K, 20 分鐘）→峭壁雄風→（0.6K, 45 分鐘）→茄苳樹→（0.2K, 30 分鐘）→五寮尖→（0.2K, 20 分鐘）→茄苳樹（經三十閔窪路）→（1.7K, 60 分鐘）→濟玄堂→（0.6K, 10 分鐘）→煤礦遺址→（0.2K, 5 分鐘）→合作橋（玉里商店）登山口（總行程時間約 5 小時），預計 16:00 返回內壢國中。
- 四、參加對象：本校學生 25 人。
- 五、交通方式：大型遊覽車。
- 六、課程費用：200 元，包含領隊、餐點、交通及保險費用。
- 七、報名方式：即日起至 6/24(五)前繳交家長同意書與費用至學務處訓育組。
- 八、山林特色簡介：位於新北市三峽區的五寮尖，因山形如同五座像拳頭般高低起伏的岩峰而得名，是北部三大岩場（五寮尖、筆架山、皇帝殿）之一。沿途需手腳併用、拉繩攀岩始能登頂，其中一段牛背岩到傾斜七、八十度、深約三十多公尺的「峭壁雄峰」尤為精彩。山頂視野開闊，可遠眺來時路、三峽和鶯歌、樹林等地區，下山後還能順遊大豹溪沿岸風景區或三峽老街、祖師廟一帶。
- 九、活動說明：
 - （一）當日午餐將由學務處統一訂購飯糰和麵包。
 - （二）確定人數後將辦理保險與餐點預訂，如個人因素無法參加請提早於二日前至學務處辦理退費事宜。出發前如有感冒症狀或需隔離情況無法同行，將會退還費用。
 - （三）穿著學校運動服，須攜帶外套、乾糧、帽子、背包、雨衣、水壺（水約 2000ml）、毛巾、更換衣物（可放於遊覽車上）、健保卡。
 - （四）如因疫情規定無法辦理、天候不佳或場地不利之因素，將延期或取消本次活動。
 - （五）依現行戴口罩規定，請同學自備備用口罩。

**桃園市立內壢國中 111 年山野教育計畫
郊山戶外課程-五寮尖山山野挑戰課程報名表**

| | | | |
|---|--|----|---|
| 年級班級 | | 座號 | |
| 姓名 | | 用餐 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |
| 參加同學手機號碼：_____ <input type="checkbox"/> 無 | | | |
| 緊急連絡人：_____ 緊急連絡人電話：_____ | | | |

*參加費用為 200 元，請連同報名表繳交至訓育組，報名後如個人因素無法參加，請於出發前二日辦理退費。出發前如有感冒症狀或需隔離情況無法同行，將會退還費用。

*如遇天候或不可抗力狀況，將通知延期或取消課程。如取消或延期無法參加的同學將會退還費用。

請學生確認下列各項內容，若同意請於 中打勾

參加者身體狀況適合從事戶外體能活動，無不利於戶外活動之特殊疾病。

同意下列活動相關規定：如有違反活動相關規定，願自負責任。

1. 活動期間，請依規定集合及活動。
2. 活動時間內不可擅自離開團隊的活動範圍，以免發生危險。
3. 發現自己或周遭同學身體不適，請立即告知老師或領隊，以盡快處理狀況。

同意參加本人之肖像於參加活動期間拍照攝影，作為活動紀錄、教育部課程成果、教學推廣使用。

學生 _____ (簽章)

學生家長 _____ (簽章)

中 華 民 國 年 月 日