

桃園市立內壢國中 111 年辦理山野教育課程計畫

武陵四秀-品田山和池有山課程

- 一、 課程目的：透過本計畫讓學生走入山野，將教育帶入自然環境，學習人與自己，人與自然，以及人與他人的互動體驗，培養學生問題解決，迎接挑戰的能力。
- 二、 課程時間：
 - (一)111 年 7 月 27 日星期三。
 - (二)111 年 8 月 9 日星期二至 111 年 8 月 12 日星期五。
- 三、 課程地點與行程：
 - *7/27(三)三峽五寮尖山行前訓練課程
 - *8/9(二)下午 14:00 活動中心裝備整理。
 - 第一天 8/10(三)**：上午 9:00 學校北大門集合出發→國道一號→宜蘭→武陵賓館(夜宿)
 - 第二天 8/11(四)**：武陵山莊→池有山登山口→平台午餐→ 三岔營地→池有山頂登山口→池有山→池有山頂登山口→新達山屋晚餐夜宿
 - 第三天 8/12(五)**：起床早餐→新達山屋出發→品田山→新達山屋→三岔營地→池有山登山口→武陵山莊→快樂返校
- 四、 參加對象：本校學生 8 人，備取 4 人。
- 五、 參加費用：3500 元，含住宿、車資、高山協作、保險、用餐，錄取後再繳交。
- 六、 課程參加成員具備條件：
 - (一)身體狀況適合進行二日高山健行活動，且具備負重個人登山裝備(約 8-10 公斤)在高山行走的體能。
 - (二)參加者需願意以團隊合作方式進行野外課程，並錄取後能參加 7/27(三)行前課程及 8/9(二)到校進行裝備整理與準備。
- 七、 報名資訊與錄取資格審核方式：即日起至 111 年 6 月 7 日(星期二)下午 16:00 前繳交家長同意書及回條至學務處訓育組，錄取名單於 6 月 8 日公告於校網。審查資格：
 - (一)體適能測驗 800 公尺 4 分 30 秒；1600 公尺 10 分鐘內完成。
 - (二)有高山經驗者為佳，如無高山經驗以曾參加過本校辦理山野教育戶外實作課程且表現良好者優先錄取。
- 八、 武陵四秀簡介：品田山、池有山、桃山和喀拉業山等四座百岳位於武陵農場四周，故此路線又稱武陵四秀，是非常熱門的經典百岳路線。池有山為台灣知名山峰，也是台灣百岳之一，排名第 47，因

嶺上有新達池、亞美池與品田池三座高山湖，故名池有山。品田山位於新竹縣與臺中縣之間，為台灣百岳名山的「十峻」之一，武陵四秀之首。山頭巨大的岩脈綳褶露頭是品田山最大的特色，而台灣三大河川淡水河亦發源於此。

九、課程實施方式：研習除了山野教育理論與實務經驗學習外，再加入LNT(無痕山林)環境保育課程、山野教育實作及團隊動力等課程，有效地提升學生戶外活動能力。

十、課程內容：

- (一)無痕山林教育
- (二)武陵四秀生態介紹
- (三)高山冒險體驗
- (四)高山地理特性簡介
- (五)高山動、植物生態簡介
- (六)戶外活動風險管理

十一、活動目標：

- (一)奠定學生基本山野知識與技能，實際行動體驗，開拓自然體驗與感受，培養對環境的理解、關懷、尊敬與愛護。
- (三)豐富教學場域，促進學生創意思維，人際間交流互動。鼓勵孩子在學科知識之外，徜徉於山野間，與自然的互動，進一步提升自我認識與自我價值感。
- (四)透過體驗教育及冒險教育，提升學生活動能力，透過活動規劃及反思活動，熟練戶外冒險體驗教育方式及技巧。

十二、活動課程表(如附表一)。

十三、預期效益：

- (一)推動山野教育教學，發展學校願景與特色。
- (二)提升野外安全求生技能，落實安全教育。
- (三)落實山野教育教學，強化環境教育與人文關懷情感。

十四、本計畫如有未盡事宜，另行補充之。

**桃園市立內壢國中 111 年山野教育計畫
高山挑戰課程-武陵四秀品田山和池有山課程報名表**

年級班級		座號	
姓 名		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
參加同學手機號碼：_____ <input type="checkbox"/> 無			
緊急連絡人：_____ 緊急連絡人電話：_____			
曾經去過的山域：			
800/1600 公尺測驗成績：_____分_____秒（由審查單位填寫）			

*請先繳交報名表至學務處訓育組。

審查錄取後於 6/24(五)前繳交費用 3500 元，如個人因素無法參加，請於出發前一週辦理退費。出發前如有發燒、感冒症狀或需隔離情況無法同行，將會退還費用。

*如遇天候或不可抗力狀況，將通知延期或取消課程。如取消或延期無法參加的同學將會退還費用。

請學生確認下列各項內容，若同意請於 中打勾

- 參加者身體狀況適合從事戶外體能活動，無不利於戶外活動之特殊疾病。
- 同意下列活動相關規定：如有違反活動相關規定，願自負責任。
1. 活動期間，請依規定集合及活動。
 2. 活動時間內不可擅自離開團隊的活動範圍，以免發生危險。
 3. 發現自己或周遭同學身體不適，請立即告知老師或領隊，以盡快處理狀況。
- 同意參加本人之肖像於參加活動期間拍照攝影，作為活動紀錄、教育部課程成果、教學推廣使用。

學生 _____（簽章）

學生家長 _____（簽章）