



板橋國泰醫院

BAN-QIAO CATHAY HOSPITAL

111年度巡迴健康檢查-教職人員健康檢查專案

★★~健康檢查前注意事項~★★

- ★ 檢查前三天應注意飲食均衡，建議盡量清淡飲食--火鍋、辛辣、油炸、甜食、酒精等少食。
- ★ 檢查當日請禁食(前一日晚上12點過後,需禁食一空腹至少8小時),白開水可少許飲用。
- ★ 檢查當天如有**服用慢性藥物者**,注意事項如下:
 - ◎ 高血壓、心臟病藥物，請於檢查當天配少量開水服用或請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用。
 - ◎ 糖尿病使用之口服降血糖藥物或胰島素，檢查當天早上請勿服用或注射。請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。
 - ◎ 氣喘患者請務必攜帶服用之口服藥物或支氣管擴張噴霧劑。
- ★ 檢查當天請著輕便衣服，女性同仁們勿穿著連身洋裝.塑身衣及連身褲襪之類的服裝,以便檢查。
- ★ 本院巡迴健檢部於體檢完成後14-21個工作天內，會送健康報告至貴校，安排健康衛教人員針對個人報告一對一解說。

板橋國泰醫院-護理師專員-謝子寧

專線電話:02-2945-8383 傳真:02-2945-3535 手機:0988-143-530

院址:新北市板橋區忠孝路5號



~您的健康 由我來守護~