



## 111年度巡迴健康檢查-教職人員健康檢查專案

單位名稱:桃園市中壢區內壢國民中學

承辦聯繫窗口:衛生組長-詹組長

### (一)一般身體組成檢查

1	一般體格檢查	(1)身高	標準值	收縮壓:100-130mmHg
2		(2)體重		舒張壓:60-85mmHg
3		(3)血壓		脈搏:60-100次/每分鐘
4		(4)脈搏		
5		(1)身體質量指數(BMI)	身體營養指標,更為肥胖脂肪組成檢查。	
6		男生:腰圍<90cm	腰圍過大表示腹部脂肪不當堆積,是代謝症候群五項檢測指標中,最重要且最易自我檢測。	
7		女生:腰圍<80cm		

### (二)尿液常規檢查

8	尿液檢查	(1)尿蛋白PRO	腎臟症候群、糖尿病、尿毒症、泌尿系統疾病檢查。
9		(2)尿潛血OB	
10		(3)尿糖GLO	
11		(4)尿液酸鹼值PH	

### (三)血液常規檢查

12	全套紅血球檢測	(1)紅血球RBC	篩檢貧血、惡性貧血、小球性貧血 VitB12或葉酸缺乏、缺鐵性或地中海性貧血。
13		(2)血色素HB	
14		(3)血球容積比HCT	
15		(4)平均紅血球容積MCV	
16		(5)平均血球血紅素MCH	
17		(6)平均紅血球血色素濃度MCHC	
18	全套白血球檢測	(1)白血球WBC	骨髓增殖症、病毒或細菌感染 寄生蟲感染、慢性多核球白血病 急性感染如:百日咳、結核病 單核球血病:瘧疾、何杰金氏病 慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。
19		(2)嗜中性白血球Neut	
20		(3)嗜酸性白血球Eosin	
21		(4)嗜鹼性白血球Baso	
22		(5)淋巴球Lym	
23		(6)單核球Mono	
24	血小板分析檢測	(1)血小板Plt	慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。

### (四)血液生化檢查

25	肝功能檢查	(1)麩草酸轉胺酵素SGOT	肝炎、肝功能異常、肝硬化、營養狀態指標。
26		(2)麩丙酮酸轉胺酵素SGPT	
27	腎功能檢查	(1)肌酸酐Creatinine	評估腎功能是否有腎衰竭、尿毒症。
28		(2)尿酸Uric Acid	高尿酸血症、痛風指標。

## (四)血液生化檢查

29	血脂肪檢查	(1)總膽固醇T-CHOL	1.血脂肪代謝異常。 2.冠狀動脈疾病。 3.粥狀動脈硬化之風險評估。 4.潛在性心臟血管病變危險因子。
30		(2)三酸甘油酯TG	
31		(3)高密度脂蛋白HDL-CHO	
32		(4)低密度脂蛋白LDL-CHO	
33		(5)RisK 血管硬化指數	
34	腸胃道檢查	(1)胃幽門桿菌檢查H-P	易造成胃酸過多、胃潰瘍、12指腸潰瘍。
35	糖尿病檢查	(1)飯前血糖AC	擇一 評估血糖代謝能力、初步糖尿病篩檢。
36		(2)飯後血糖PC	

## (四)血液生化檢查

37	癌症檢查	(1)甲型胎兒蛋白-AFP	肝腫瘤、肝癌參考指標。
38		(2)癌性胚胎抗原-CEA	腸道癌(大腸、直腸癌)參考指標。
39		(3)肺腺癌-Cyfar21-1	肺腺癌及良性肺部疾病指標。
40		(4)睪丸癌( $\beta$ -HCG)- <b>男性</b>	男性睪丸癌症參考指標。
41		(5)卵巢癌(CA-125)- <b>女性</b>	女性卵巢癌症參考指標。

## (五)儀器檢測

42	彩色螢幕超音波	腹部超音波檢查 <del>(肝臟、腎臟、脾臟、胰臟、膽囊)</del>	瞭解肝、膽、腎、胰、脾等器官有無瘰肉、腫瘤、囊腫、結石等檢。
43	數位X光檢查	胸部X光檢查Chest	是否有肺結核、肺腫瘤、氣胸、氣管擴張、心室肥大、脊柱側彎等。
44	骨質密度檢查	<b>腳部</b> 骨質密度檢測	利用腳部超音波原理,檢查骨質缺乏及疏鬆程度

## (六)其他

45	理學檢查	醫師針對呼吸、血液循環、頭頸部等理學檢查,身體各系統一對一診療
46	衛教諮詢	衛教護理師給予醫療、就診、營養、保健、婦科等相關衛教諮詢
47	報告處理	提供個人健診報告一份,並由專業護理師進行一對一報告解說。

以上為專案健診項目-檢查皆免費/無須刷健保卡

若以上專案項目有任何問題或是需要調整,皆可與專員窗口進一步討論與修正



板橋國泰醫院-護理師專員-謝子寧

專線電話:02-2945-8383 傳真:02-2945-3535 手機:0988-143-530

院址:新北市板橋區忠孝路5號

~您的健康 由我來守護~