

各位辛苦的老師好：

期末輔導室資料組將辦理「生涯檔案檢閱」，各年級檢核範圍如後所列，惠請輔導教師以及導師參閱。懇請導師協助《生涯發展紀錄手冊》——

一、七、八年級導師～協助第 22 頁、23 頁。

(一) 七年級《生涯發展紀錄手冊》教育局 11 月底會寄送至各國中。

二、九年級導師～第 22、23、24 頁(P.24 請孩子帶回給家長簽名，再由輔導股長收齊後給任課輔導科教師)。九年級下學期不檢閱。

三、各年級檢閱日期：

年級	檢閱日期	檢閱地點	檢閱方式	獎懲
七	110/1/7(五)1-4 節下課	輔導室外 面	將手冊裝 入資料相 中抬至輔 導室外。	優良作品記 嘉獎；逾時 不交或不補 則警告懲 處。
八	110/1/3(一)1-4 節下課			
九	110/1/4(二)1-4 節下課			

四、各年級檢閱範圍如附件：

附件：110 學年度第一學期生涯檔案檢閱檢核表 (七年級版/輔導教師、導師存參)

編號	項目	完成範圍	備註
1	生涯檔案	封面設計	鼓勵，不強迫。
2	我的生涯寫真集	p. 02 我的小檔案	
3		p. 03 戀一個我	
4		p. 04 你來自哪顆星~特質大觀園	
5		p. 05 周哈里窗	
6		資料簿	2 件作品
7	國中學生生涯發展紀錄手冊	封面基本資料	
8		內頁聯絡資訊	
9		p. 01-p. 03 我的成長故事(一年級)	
10		p. 11 我的經歷 (幹部、社團)(--1)	若無，請勾選未擔任幹部或小老師，並請確實撰寫自我省思。
11		p. 12 參與各項競賽成果	若有得獎紀錄，請確實填寫。
12		p. 13 行為表現獎懲紀錄 (--1)	請確實記錄並撰寫自我省思。
13		p. 15-p. 16 生涯試探活動紀錄	至少新增一筆紀錄，並確實撰寫自我省思：例如， <u>心理測驗、技職教育宣導、生涯發展講座—職業達人分享。</u>
14		p. 22 生涯輔導紀錄(--1)	導師每學期至少撰寫一筆紀錄。
16		p. 23 生涯諮詢紀錄(--1)	學生每學期至少新增一筆紀錄。

110 學年度第一學期 生涯檔案檢閱檢核表(八年級版/輔導教師、導師存參)

編號	項目	完成範圍	備註
1	我的 生涯 寫真集	p. 14-p. 15 家人職業訪談	
2		p. 16 我的理想人際座位圖	
		p. 17 網路 face 秘密客	
3	資料簿	6 件作品	不含成績單、獎狀
4	國 中 學 生 生 涯 發 展 紀 錄 手 冊	封面基本資料	更新至二年級。
5		內頁聯絡資訊	更新至二年級。
6		p. 01-p. 03 我的成長故事(一、二年級)	
7		p. 06 其他測驗	1. 國中生學習與讀書策略量表 2. 中學生生活適應量表
8		p. 08 我的學習表現 (-1~-2)	請確實撰寫成績等第，並自我評量學習表現。
9		p. 11 我的經歷 (幹部、社團)(-1~-2)	若未擔任幹部或小老師，請寫無，並請確實撰寫自我省思。
10		p. 12 參與各項競賽成果	若有得獎紀錄，請確實填寫。
11		p. 13 行為表現獎懲紀錄 (-1~-2)	請確實記錄並撰寫自我省思。
12		p. 15-p. 16 生涯試探活動紀錄	至少新增一筆紀錄，並確實撰寫自我省思：隔宿露營、暑假技藝教育育樂營或抽離式產業參訪(有參加者才寫)、心理測驗
13		p. 22 生涯輔導紀錄 (-1~-2)	導師每學期至少撰寫一筆紀錄。
14		p. 23 生涯諮詢紀錄 (-1~-2)	每學期至少新增一筆紀錄。

110 學年度第一學期生涯檔案檢閱 檢核表 (九年級版/輔導教師、導師存參)

編號	項目	完成範圍	備註	
1	我的 生涯 寫真集	p. 26-p. 27 我的決策風格		
2		p. 28 各管道介紹		
3		p. 29 認識多元進路學習單		
4	資料簿	10 件作品	不含成績單、獎狀	
5	國中學生 生涯發展 紀錄手冊	封面基本資料	更新至三年級。	
6		內頁聯絡資訊	更新至三年級。	
7		p. 01-p. 03 我的成長故事(一、二、三年級)		
8		p. 04 性向測驗	國中新編多元性向測驗	
9		p. 05 興趣測驗	我喜歡做的事	
10		p. 06 其他測驗	1. 國中生學習與讀書策略量表 2. 中學生生活適應量表	
11		p. 07 我的學習表現 (一-1~二-2)	請確實撰寫成績等第，並自我評量學習表現。	
12		p. 10 我的經歷 (幹部、社團)(一-1~三-1)	若未擔任幹部或小老師，請寫無，並請確實撰寫自我省思。	
13		p. 11 參與各項競賽成果	若有得獎紀錄，請確實填寫。	
14		p. 12 行為表現獎懲紀錄 (一-1~二-2)	請確實記錄並撰寫自我省思。	
15		p. 14-p. 15 生涯試探活動紀錄	至少新增一筆紀錄，並確實撰寫自我省思：隔宿露營、暑假技藝教育育樂營或抽離式產業參訪(有參加者才寫)、心理測驗	
16		p. 21 生涯輔導紀錄(一-1~三-1)	導師每學期至少撰寫一筆紀錄。	
17		p. 22 生涯諮詢紀錄(一-1~三-1)	每學期至少新增一筆紀錄。	
18		P. 23 家長的話 三	110-1 學期要請家長填寫、簽名，再由導師簽名(或核章)。	

五、各年級生涯發展教育活動列表：給學生填寫《生涯發展紀錄手冊》時參考用。

110 學年度第一學期生涯發展教育活動列表

親愛的**九年級同學們**：為了不讓學習留白，下表所列的生涯活動中，請同學務必擇一活動撰寫於「**國中學生生涯發展紀錄手冊**」P.14-15，每學期請至少完成一筆紀錄。

編號	對應群別	活動名稱	參加對象：9 年級	辦理日期	活動代碼
1	機械群 動力機械群 電機電子群 商管群 家政群 餐旅群	技藝教育學程	九年級技藝班學生	110/09/9-迄今	6
2	18 實用技能學程	技藝班參訪實用技能班	九年級技藝班學生	110/12/29	1
3	專題講座	多元進路宣導 1	九年級全體同學	110/11/10	3
		多元進路宣導 2		110/12/22	3
4	9 設計職群	職校均質化體驗課程	九年級全體同學	110/11/15- 110/11/19	3
	12 餐旅職群				
	7 商管群				
	3 動力機械群				
	12 餐旅群(觀光事業科)				
5	職校參訪	社區高中職校參訪		110/12/16	1
6	其他-心理測驗	興趣測驗-我喜歡做的事	九年級各班	110/11/1- 11/15	9

110 學年度第一學期生涯發展教育活動列表

親愛的七年級同學們：為了不讓學習留白，下表所列的生涯活動中，請同學務必擇一活動撰寫於「國中學生生涯發展紀錄手冊」P.15-16，每學期請至少完成一筆紀錄。

編號	對應群別	活動名稱	參加對象：7 年級	辦理日期	活動代碼
1	其他-心理測驗	七年級新生智力測驗	七年級同學	入學前	9
2	3 專題演講	七年級技職教育宣導	七年級同學	110/10/29	3
3	其他	自我探索營	七、八年級同學自由報名	110/12/04	5
4	其他	七年級生涯發展教育講座	七年級同學	110/11/03	3

110 學年度第一學期生涯發展教育活動列表

親愛的八年級同學們：為了不讓學習留白，下表所列的生涯活動中，請同學務必擇一活動撰寫於「**國中學生生涯發展紀錄手冊**」P.15-16，**每學期請至少完成一筆紀錄。**

編號	對應群別	活動名稱	參加對象：8 年級	辦理日期	活動代碼
1	其他	隔宿露營	八年級同學（自由參加）	110/11/11-11/12	5
2	其他	心理測驗-中學生生活適應量表	八年級全體同學	110/10/24-11-15	9
3	其他	家人職業訪談優良作品徵件	八年級全體同學	延至 110-2 學期辦理	9
4	其他	自我探索營	七、八年級同學自由報名	110/12/04	5
5	其他	抽離式產業參訪	八年級同學(自由參加)	110/12/22	1