桃園市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

# 國中健康與體育領域非專長授課教師增能研習實施計畫(項次2-3-10)

1. 依據
   1. 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
   2. 桃園市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
   3. 提升國民中學教師健康教育教學專業能力桃園市提升國民中學教師健康教育教學專業能力三年計畫市本培訓計畫。
2. 目的
   1. 提昇並活化健康與體育領域教師授課關鍵能力，落實課程綱要精神與內涵。
   2. 強化領域教師教學效能及教學品質，培養課程創新設計與評量能力。
   3. 充實非健康與體育專長教師教學有效教學策略運用知能，帶回教學現場使學生受惠。
3. 辦理單位
   1. 指導單位：教育部國民及學前教育署
   2. 主辦單位：桃園市政府教育局
   3. 承辦單位：桃園市國民教育輔導團國民中學健康與體育學習領域輔導小組、  
       桃園市立過嶺國中
   4. 協辦單位：桃園市立仁美國中、桃園市立永安國中
4. 辦理日期、時間及地點
   1. 辦理時間：110年20日(三)上午09:00-12:30及下午13:30-17:30各辦理1場次(請擇一場參加)。
   2. 辦理地點：桃園市立仁美國中。
   3. 報名方式：研習日期二週前至前一日受理報名，一律至教桃園市教育資源入口網(過嶺國中)登錄報名。
5. 參加對象及人數：本市公私立國中部，健康教育配課教師，預計120人參加。
   1. 各校非健體相關科系畢業，且任教健康教育課程者(配(代)課教師)。
   2. 各校健康教育(具領域專長者)教師。
   3. 對健康教育有興趣之教師。
   4. 本學期有配課兩節以上者請務必擇一場參加，參加人員依實際出席覈實核予研習時數，共計3小時。
6. 研習內容  
   主題教材資源，老化議題與慢性病或失智症預防、健康用眼、食農與飲食教育、健康心理、性教育與生育、成癮預防(菸酒檳榔、毒品、網路等)、性別平等教育、安全教育議題及防疫相關課程如附件一。
7. 經費來源與預算  
   由「教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點」補助及「桃園市政府教育局地方教育發展基金」相關預算補助支應，概算如附表。
8. 預期效益
   1. 研習以講師引導學員實際操作為主，以達增能之效果，降低教師備課壓力。
   2. 利用專業對話與教學經驗分享，讓非健體領域專長教師可發揮創意運用於教學現場，提升學生學習成效。
   3. 增加教師有效教學實務，使學生活動機會增加、樂於學習，成更有成效，進一步養成良好的健康行為。
9. 獎勵  
   承辦學校相關工作人員表現優異者，依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」及「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」規定辦理敘獎。
10. 差假：與會人員及工作人員准予公假。
11. 成效評估之實施：如附表一
12. 本計畫經本府教育局及教育部國民及學前教育署核准後實施。

附表一、國中健康與體育領域非專長授課教師增能研習成效評估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **參考層面** | **目標** | **預期成效** | **評估方式** | **評估效標** | **評估工具** |
| **參與者反應** | 提升健體領域教學專業知能 | 透過實作增加研習教師內化教學專業知能 | 意見回饋表 | 1. 喜歡講師提供實務練習 2. 分組討論發表方式使老師有更多互動 | 意見回饋表 |
| **參與者學習** | 提供領域分享機會 | 提升教師有效教學的技巧 | 小組討論  機上實作 | 1. 成果發表 2. 互相觀摩啟發 | 產出作品與口頭發表 |
| **組織的支持與改變** | 返校於教學社群中運用 | 提升教案設計能力，於社群中分享 | 是否願意成立或參加社群 | 市內教師學習社群增加 | 社群調查表 |
| **參與者使用新知** | 市內教師願意使用備課平台 | 利用率增加 15% | 網站點閱率 | 點閱率增加與否 | 網站統計 |
| **學生學習結果** | 提升健體教師素養導向有效教學學的技巧，提升學生學習成效 | 學生對健體的認知 | 調查及數據統計 | 1.學生學習動提升  2.學生健康實踐及體適能提升 | 追蹤問卷  健康處進指標及體適能檢測成績提升與否 |

附件一

桃園市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

**國中健康與體育領域非專長授課教師增能研習實施計畫**

教師增能工作坊課程表

110年10月20日上午星期三

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 內容 | 主講人 | 主講人 |
| 0830-0900 | 報到 | 9月25日 | 10月16日 |
| 09:10-10:00  (50分鐘) | 健康教育「主題教材資源」運用實務操作及防疫相關課程 | 基隆市高薏亭老師(外聘) 及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) | 基隆市高薏亭老師(外聘) 及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) |
| 10: 00-10:10  (10分鐘) | 休息交流 | | |
| 10:10-11:00  (50分鐘) | 健康教育飲食大補帖-跨領域的結合教育  情境模擬及體驗式教學策略分組實作 | 種子教師  青溪國中  李慧娟老師  (外聘隸屬關係)及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) | 種子教師  大成國中  張硯亭老師  (外聘隸屬關係)及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) |
| 11:10-12:00  (50分鐘) | 健康教育飲食大補帖-跨領域的結合教育  情境模擬及體驗式教學策略分組實作分享 |
| 12:00-13:00 | 綜合討論及專業對話：吳享鴻校長 | | |
| 13：00 | 午餐 | | |
| 附註：  1. 本次工作坊健康教育教師預計有60人參加採分組(2組每組各30人)討論形式，以雙向互動、實作之方式實際產出。  2.參與工作坊之人員如有健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學模組、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。 | | | |

桃園市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

**國中健康與體育領域非專長授課教師增能研習實施計畫**

教師增能工作坊課程表

110年10月20日下午星期三

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 內容 | 主講人 | 主講人 |
| 1300-1330 | 報到 | 9月25日 | 10月16日 |
| 13:30-14:20  (50分鐘) | 健康教育「主題教材資源」運用實務操作及防疫相關課程 | 基隆市高薏亭老師(外聘) 及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) | 基隆市高薏亭老師(外聘) 及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) |
| 14:20-14:30  (10分鐘) | 休息交流 | | |
| 14:30-15:30  (60分鐘) | 健康教育飲食大補帖-跨領域的結合教育  情境模擬及體驗式教學策略分組實作 | 種子教師  青溪國中  李慧娟老師  (外聘隸屬關係)及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) | 種子教師  大成國中  張硯亭老師  (外聘隸屬關係)及助理講師同德國中蕭娟娟主任  (外聘隸屬關係)  永安國中葉志華主任(外聘隸屬關係) |
| 15:30-16:30  (60分鐘) | 健康教育飲食大補帖-跨領域的結合教育  情境模擬及體驗式教學策略分組實作分享 |
| 16:30-17:30 | 綜合討論及專業對話：吳享鴻校長 | | |
| 附註：  1. 本次工作坊健康教育教師預計有60人參加採分組(2組每組各30人)討論形式，以雙向互動、實作之方式實際產出。  2.參與工作坊之人員如有健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學模組、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。 | | | |