

109 年寒期教育人員研習活動

「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」實施辦法

- 壹、實施目的：透過本次天文生態研習，認識南投豐富自然生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。
- 貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。
- 參、主辦單位：救國團南投縣團委會
- 肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及國小以上之一般社會民眾。(每梯次約 40 人)
- 伍、研習時間：【第一梯】109 年 2 月 03 日(星期一)-2 月 05 日(星期三)
【第二梯】109 年 2 月 05 日(星期三)-2 月 07 日(星期五)
- 陸、研習地點：南投縣竹山鎮
※住宿：杉林溪生態渡假園區內之大飯店和式六人房為主(男女分房)
- 柒、研習費用：【團報優惠】六人團報住宿一間六人房，每人享超值優惠價 4,600 元
【早鳥優惠】1/15 前完成報名繳費每人 4,900 元 (名額有限，額滿截止)
【教師優惠】凡教師報名，每人皆享 5,200 元專案價
※今年飯店熱門檔期原價 5,600 元，加碼兩好康不加價
1. 兩晚升等大飯店自助式晚餐、2. 揭開大自然面紗忘憂迷霧森林
※若需升等其他房型可補房差(需來電登記)：四人房兩天共 1,600 元/間
三人房兩天共 2,100 元/間、兩人房兩天共 2,700 元/間。
☆最新優惠及教師營訊息 FB 搜尋：南投縣救國團寒暑期活動

捌、研習內容：

- 一、【台灣常見昆蟲 1 小時】【台灣常見蛙類 1 小時】【台灣常見植物 1 小時】
杉林溪位於南投縣竹山鎮大鞍里，佔地約 40 公頃，海拔高度 1,600~1,800 公尺，屬中海拔溫帶季風氣候區，年均溫度 20 度，氣候涼爽無蚊蟲，四季景觀變化萬千、物種多樣化。透過專業老師的帶領下，除認識此區得天獨厚的數萬頃森林、林間步道及溪流瀑布造就之全年皆有特色的豐富動植物自然生態外，也帶您遠離都市喧囂，徜徉在綠蔭蔽天芬多精與蟲鳴鳥蛙、溪流聲潺潺入耳的協奏曲中。
- 二、【天文望遠鏡觀測 2 小時】【認識星象 2 小時】
位於毫無光害之山區，夜晚星空閃閃，最適合在講師指導下，學習如何使用專業的天文望遠鏡；再透過實際操作練習來一窺來神秘的銀河系，洞察來自星星的神秘之美。讓我們在這夏夜，一起觀察練習找出各星座，與牛郎織女星相會吧！
- 三、【杉林溪十大步道】
(1)穿林棧道：長約 2,000 公尺，步道平緩，原是早年筏木運材的棧道，有高山

新木薑子、五掌楠、山枇杷、山胡椒等。(2)天眼步道：長約 1,500 公尺，是園區內海拔最高、景緻優美的林蔭步道，也是松瀧岩至天地眼必經之路，有假長葉楠、角桐草及水麻等。(3)燕庵步道：走在石塊及枕木步道上，楓樹並列兩旁，涼亭及瀑布流水近在眼前，偶伴斯文豪氏赤蛙招呼聲。(4)牽手小路：台灣杜鵑及闊葉樹原始林，有「一拍即合」、「兩情相悅」、「緣訂三生」等多處打卡留念點(5)青龍步道：長約 2,000 公尺，起點位於聚英村正前方之橋，沿湖岸漫步在林蔭及潺潺流水聲中，有楓香、台灣青莢葉等常見野生植物近 120 種。(6)樂山步道：穿越柳杉及天然林之路，約 1,000 公尺抵達松瀧岩，可遠眺昔日最奔的溪阿縱走小路，依季節可看見八仙花、曲莖馬蘭等。(7)地眼步道：天眼步道支線，蜿蜒小路穿越山林間，有千古紅檜老樹頭藏身其中。(8)台灣杜鵑步道：漫步在灑滿落葉及杜鵑鬆軟的原始步道上，與大地對話。(9)石井磯步道：起於土地公廟，沿路有玉山杜鵑、大葉石櫟、大葉海桐、台灣蘋果、杏葉石櫟、台灣蝴蝶戲珠花、小剪尾等珍貴溪鳥。(10)越嶺古道：全長約 1,200 公尺，以柳杉造林地為主，可連接到青龍瀑布及石井磯，多牛奶榕、烏心石、台灣肖楠、山櫻花、深山野牡丹、台灣茵芋等。

四、【杉林溪十景】

(1)松瀧岩：由盤古蟾蜍、梭德氏赤蛙等所及組成之生物多樣性美為杉林溪首景，陰離子含量每立方公分 2~5 萬，雨後更高達 19 萬。(2)青龍瀑布：素有杉林溪第一瀑及中部最美瀑布之美名，由石井磯壺穴開始，經 116 公尺斷崖而下。(3)石井磯：長年受急流砂石沖刷，使岩石形成圓形凹陷像井之壺穴地形，分別散步於 88 吊橋下，最深達 5 公尺。(4)燕庵：又名龍麟瀑布，山壁上有狹瓣人仙花、葉長花，對面圓洞原為燕群築巢處。(5)天地眼：經風雨侵蝕及崩落逐漸形成之，巧天生一對位於山腰峭壁上。(6)台灣杜鵑巨木森林：全程 1,600 公尺，特有種約 1,500 株，樹高 8 公尺，是全世界最寶貴、最古老的台灣杜鵑原始森林。(7)杉林溪畔：由大飯店蜿蜒流繞，兩岸多紅檜、柳杉等原始森林。(8)藥花園：含括藥園和花園，有牡丹花、繡球花、葉牡丹、吊金鐘、山櫻花、鬱金香六大名花，為中海拔賞花勝地。(9)千古紅檜：樹齡約四千年，空洞直徑 2.5 公尺需靠 12 人環抱，是台灣特有珍貴的樹木。(10)向欣谷：原名風孔仔，時有特別風響聲，更是觀賞日落、彩霞的好地點。

五、【12 生肖彎及安定隧道】

特色「十二生肖彎」鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬彎道中，擁有許多自然景觀。

安定隧道距離杉林溪入口處約一公里處，位居鳳凰山脈之西側，緊臨加走寮溪，深處海拔 1,750 公尺山區，午後氣候易有濃霧，地形陡峭及地質破碎，對工程施築存在難度，施工期間造成搶通的便道遭颱風摧毀，最後才改採興築隧道，以避開崩坍區段。每逢低溫氣候，水溫極低，冬季甚是結凍，因此以加熱器與溫度控制棒來維持其水溫，保持施工過程應有的水源而不受結凍阻斷。

六、【忘憂迷霧森林】

由於此處位居高山，終日霧氣瀰漫，因此也有「迷霧森林」之稱。濕氣也為忘憂森林帶來豐富的自然生態，四周景致時而山嵐飄渺、時而陽光普照，高聳入天的林木與水中倒影相互映襯，朦朧的景致顯得美麗又憂愁，吸引許多民

眾來此拍照，甚至有不少新人特地前來取景拍婚紗照。在網路資訊不斷傳播的影響下，忘憂森林儼然成為到杉林溪必遊的景點，而「台灣九寨溝」的美稱也隨之遠播。

七、【竹山紫南宮文化采風】

竹山社寮紫南宮是臺灣一座土地公廟，已有三百多年歷史，主祀福德正神尊像，因為土地公借發財金給信眾而享有盛名。本次帶您認識紫南宮源由、石頭公傳說、蛇穴的故事、金錢龜故事、關於發財金及吃丁酒由來；還有融合在地竹山特產「竹筍」為概念所設計的七星級廁所，以及今年最新 3D 立體地景階梯彩繪，也帶您「ㄅㄥ、金雞孔」，金銀財寶呷嚟空。

玖、研習時數：

依據 106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 7 小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站 09：00-09：30、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站 16：30-17：00、南投縣團委會 15:30-16:00

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名流程：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1. 網路報名：於線上報名：<http://bit.ly/37ELqGd>

2. 傳真報名：正楷詳填報名表格後傳真至 049-2223834 並洽電 049-2223441 分機 24 確認收件。

(2)回覆匯款(或轉帳)證明：填妥報名表送出後，於三日內將繳費證明e-mail至 191006@cyc.tw或傳真至 049-2223834(請備註參加日期、姓名及電話)

(3)待承辦人確認入帳後將以 email 方式回覆【報名成功通知】信件，始完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-10-12207-6

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組郭明璋先生。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 24。傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。信箱：190304@cyc.tw

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/camp>

【FACEBOOK】<https://www.facebook.com/ntcycact>

拾參、附則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

109 年寒期教育人員研習活動
「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」課程表

時間	第一天	第二天	第三天
0700-0830	教育準備	活力早餐(大飯店自助式早餐)	
0830-0930		森林追蹤 杉林溪自然全生態 十大步道及十景 美味午餐(餐盒) 【台灣常見植物】 江華章老師 研習時數：1 小時	揭開大自然面紗 忘憂迷霧森林
0930-1030	相見歡—精靈報到 台中火車站 南投縣救國團		
1030-1200	行前說明 美味午餐		
1200-1330	遇見十二生肖彎 自然景觀		美味午餐
1330-1730	探索自然教育中心 【台灣常見昆蟲】 張慶銳老師 【台灣常見蛙類】 張瑞桐老師 【天文望遠鏡觀測】 劉威良老師 研習時數：4 小時		紫南宮文化采風 「ㄉㄥ、金雞孔」
1730-1800	Check in 大飯店	歇憩片刻	
1800-1900	美味晚餐 (大飯店自助式晚餐)		溫
1900-2100	來自杉林溪的星星 【認識星象】 游顯宗老師 研習時數：2 小時	星星之我心 浩瀚星空自我沉澱	暖
住宿地點	杉林溪園區內之大飯店		的 家

※106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 7 小時研習時數。
 ※山區氣候變化多端，視活動當天之天候狀況做最適切之安排與調整。