

桃園市立內壢國民中學 114 學年度新生訓練輔導課程表

日期	節次	時間	時間分配	課程	主持人	活動地點	課程內容	備註
8月 26日 星期二	歡喜到校	07:30 分前		新生喜相逢	各班導生	各班教室		請依引導直接進入班級教室
	早自修	07:45-08:20	35 分	集合整隊	生教組長	活動中心	集會整隊訓練	
	第一節	08:20-09:05	45 分	始業式 校長談話時間	校長	活動中心	精神講話 介紹各處室主任及師長	
	第二節	09:15-10:00	45 分	品格養成教育	生教組長	活動中心	基本禮儀、基本常規訓練、生活常規建立	
	第三節	10:10-10:55	45 分	導師時間	各班導師	各班教室	導師自我介紹、認識同學、編排座位、選幹部、發資料、編集合隊形、AB 卡填寫說明等	
	第四節	<u>11:05-12:00</u>	<u>55 分</u>	領教科書、掃具暨班級經營	設備組長 衛生組長 各班導師	活動中心 及 各班教室	11:05 11:25	715-727 領取教科書(指派 15 名同學)
							11:30 11:50	701-714 領取教科書(指派 15 名同學)
								領換教科書、領掃具(不指定時間、派員至掃具室領取)、導師叮嚀交待事項、門窗檢查
		<u>12:00~</u>		放學 (請學生注意交通安全)				
8月 27日 星期三	歡喜到校	07:30 分前		寧靜閱讀	各班導師	各班教室		
	朝會	07:45-08:10	25 分	朝會	校長	操場	集合整隊、行師長早安禮(導師務必到場)、品格教育養成與分享、解散練習	
	環境維護	08:10-08:20	10 分	環境整理	各班導師	各班教室 外掃區域	各班教室及外掃區域打掃	
	第一節	08:20-09:05	45 分	導師時間	各班導師	各班教室	導師班級經營	
	第二節	09:15-09:40	25 分	品格養成教育	生教組長	活動中心	基本禮儀、基本常規訓練、品格貼紙介紹、法治教育宣導	
		09:40-10:00	20 分	健康中心簡介	護理師	活動中心	1. 健康中心使用規則簡介 2. 健康宣導	
	第三節	10:10-10:45	35 分	社團選社規則說明	訓育組長	活動中心	1. 社團選社說明 2. 社團介紹	
		10:45-10:55	10 分	社團表演	訓育組長	活動中心	童軍團表演	
	第四節	11:05-11:50	45 分	導師時間	各班導師	各班教室	導師班級經營與開學注意事項交代	
	寧靜用餐	11:50-12:20	30 分	午餐營養教育	各班導師	各班教室	導師指導學生用餐注意事項	※請記得帶餐具
	環境整理 師長叮嚀	12:20-12:35	15 分	環境整理	衛生組長 各班導師	各班教室 外掃區域	各班教室及外掃區域打掃	
		12:40-13:00	20 分	結業式	校長 學務主任 輔導主任 生教組長	活動中心	1. 放學前溫馨叮嚀 2. 反霸凌宣導 3. 性平宣導	
		<u>13:00~</u>		放學 (請學生注意交通安全)				

附註：如遇下雨或天候不佳，原場地為操場者，一律改為活動中心，如有其他臨時更動，則以當時廣播宣佈為主。