

# 桃園市政府

## 114 年健康守門員健檢活動

體檢日期	報到時間	體檢地點
7/17(四)-7/18(五)	08:00 ~ 上午 12:00 (11:30 截止報到)	桃園區公所 4 樓禮堂

### ★健康檢查注意事項★

#### 一、飲食

1. 配合超音波及抽血檢查請同仁空腹 6 ~ 8 小時以免影響檢查結果。
2. 受檢前三日內，請勿食用過於油膩之食物。
3. 前晚睡眠需充足，請勿熬夜，體檢前八小時禁飲酒。
4. 慢性病用藥(如：高血壓、心臟病等)，可配合少量開水正常服用。

#### 二、衣著

1. 請穿著素面上衣，勿有亮片或金屬物品。女性同仁請穿著運動型內衣，胸罩或衣服上圖案等都會阻擋 X 光的穿透，造成衣物假影進而影響判讀結果。
2. 女性同仁體檢當天請勿穿著褲襪，體脂肪檢查必須脫鞋襪。

#### 三、女性同仁

1. 遇生理期者，請告知報到站人員。
2. 懷孕或疑似懷孕者不做 X 光、腰圍及體脂肪檢查。

#### 四、其他

1. 糞便檢體請採 3 日內檢體，並於健檢當日繳交。
2. 抽血後請勿揉捏，並將手臂伸直輕壓五分鐘直至完全止血後，方可取下棉球。  
(若有血腫或瘀血，24 小時內請冰敷，24 小時後用毛巾熱敷即可)
3. 眼壓及眼底攝影檢查不能戴隱形眼鏡，請自備保養盒，現場備有生理食鹽水供使用。
4. 男性攝護腺及女性骨盆腔超音波檢查需脹尿，請先完成超音波檢查再留取尿液檢體。



臺北榮民總醫院桃園分院健檢管理中心  
Taipei Veterans General Hospital Taoyuan Branch Health Center

新制評鑑優等-區域教學醫院；獨立健檢實驗室-國際性TAF實驗室認證