

## 中華民國獨輪車協會 108 年度丙級教練講習會實施計畫

中華民國體育運動總會 108 年 4 月 29 日體總業字第 1080000673 號核准辦理

一、宗旨：紮實獨輪車運動之基礎發展，提升獨輪車教練之人才素養，建立完善之獨輪車運動制度，進而提高獨輪車運動之水準。

二、指導單位：中華民國體育運動總會、屏東縣政府、屏東縣體育會

三、主辦單位：中華民國獨輪車協會

四、承辦單位：屏東縣體育會獨輪車委員會

五、協辦單位：屏東縣惠農國民小學

六、講習時間地點：

1、講習時間：108 年 7 月 12 日、7 月 13 日、7 月 14 日(星期五、六、日)

2、講習地點：屏東縣九如鄉惠農國民小學

3、講習內容：如附件一。

七、招收人數：20 人以上開班。

八、報名資格：年滿 18 歲，高中(職)以上(含同等學力)畢業。

九、報名手續：1、填寫報名表 2、繳交 1 吋半身相片三張。

十、報名時間：自即日起至 6 月 21 日(星期五)截止(郵寄以郵戳為憑)。

十一、報名手續：

(一)填寫報名表(如附件二：108 年度丙級教練講習報名表)並浮貼 1 吋半身照片三張(背面請填寫單位姓名)。

(二)檢附黏貼身分證正、反面影印本一份。

(三)非中華民國獨輪車協會會員者，填寫入會申請書(如附件三：中華民國獨輪車協會個人會員入會申請書)並繳交會費。

(四)繳交費用：會員 2000 元(含 108 年會費 500 元及報名費 1500 元)、非會員 2500 元(含入會費 500 元、108 年會費 500 元及報名費 1500 元)。

(五)報名 e-mail 及傳真：a0910842420@gmail.com 或傳真 08-8830406。

(六)郵寄地址：94542 屏東縣牡丹鄉牡丹村牡丹路 93 號黃文聰收。

(七)以 E-mail、傳真或郵寄均可，逾期恕不受理。

十二、附則：

附件一

中華民國獨輪車協會辦理 108 年度丙級教練講習課程表

研習地點：屏東縣九如鄉惠農國民小學

時 間	授 課 內 容	講 師
第一天 7 月 12 日(五)		
08:00~08:50	開訓典禮及自我介紹	本會理事長
09:00~09:50	宣佈注意及規定事項	本會理事長
10:00~12:00	運動傷害防護	另聘專家學者
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	黃文聰總幹事
13:00~15:00	運動科學理論	另聘專家學者
15:00~17:00	獨輪車比賽規則	黃建仁先生
第二天 7 月 13 日(六)		
08:00~10:00	體能訓練法	高源春副主委
10:00~12:00	獨輪車基本技術	高源春副主委
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	黃文聰總幹事
13:00~15:00	性別平等教育課程	田子奇主任
15:00~17:00	獨輪車競賽戰略與戰術	陳德宗主任
第三天 7 月 14 日(日)		
08:00~10:00	獨輪車指導技術	饒秋琴教授
10:00~12:00	運動營養學	另聘專家學者
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	黃文聰總幹事
13:00~15:00	綜合複習	黃文聰總幹事
15:00~17:00	測驗時間	高源春副主委
17:00~17:30	綜合座談、結業式	本會理事長

附 註:本課程表依講師來源、需求另作調整

附件三

中華民國獨輪車協會 個人會員入會申請書

姓名	性別	出生 年月日	出生 地	身分證 第一編 證號	學歷	經歷	現職	聯絡電話	
								戶住 籍址	行動電話
E-mail									
審核 結果	會員 類別	會員 號碼	證 碼	申請人：					
				(簽章)					

中華民國 1 0 8 年 月 日