



圖 1 陽光治療師指導口腔癌病友復健



圖 2 口友現身說法到校園進行檳榔防制宣導

陽光社會福利基金會桃竹服務中心

114 年校園菸檳暨口腔癌防制宣導計畫書

一、 活動緣由：

本會於民國 94 年起開始發展口腔癌防治服務模式，疾病與意外皆可預防，但罹病後治療及重建所需的社會資源更為龐大，因此本會在口腔癌防治上採「病友服務」與「預防宣導」雙軌並進的策略。為提供更即時服務，本會 104 年 7 月設立桃竹服務中心，服務範圍為桃園市、新竹市及新竹縣。

依據國民健康署「癌症登記報告」111 年口腔癌發生人數為 8,538 人，與 110 年 8,363 人相較有提升的狀況，為第六大癌症死因，秉持著「預防勝於治療」之理念，本會積極推廣口腔癌預防與檳榔防制，又從 111 年癌症發生率來看，口腔癌全國每 10 萬人口年齡標準化發生率為 40.03，桃園縣(34.27)、新竹縣(29.08)及新竹市(31.63)皆低於全國，期能持續藉宣導維持低於全國，並且持續降低因使用菸檳導致的口腔癌發生率。

因健康行為及態度的養成須持續扎根澆灌，中心自 104 年起已在桃竹地區推動了約 355 場校園宣導，宣導後認知率平均達 90%，檳榔防制拒嚼意願平均達 95%，成效頗佳。中心預防工作重點在增進學生認識口腔癌疾病、物質危害（檳榔及香菸）及罹病後的處境，也藉由培訓口腔癌病友投入檳榔防制宣導，透過口述罹病歷程，讓學生們能看見疾病對於一個人造成的影響與變化，而非存在於照片與想像之中，期能增進學生拒食檳榔意願、降低口腔癌罹病風險，並與學校建立夥伴關係，共同推動校園菸檳防制工作，已提升學子口腔健康素養與反菸拒檳生活技能，降低口腔癌發生率。

二、 活動目標：

- (一) 增進學生對菸檳健康危害的認知。
- (二) 增進學生對口腔癌的疾病認知。
- (三) 增進學生拒絕吸菸、嚼檳的意願。

三、 活動時間/受理申請場次：

114 年 01 月~114 年 12 月 桃園新竹縣市預計受理申請共 100 場

為利於時間安排與講師邀請，敬請及早申請。

四、活動對象：

桃園市、新竹縣及新竹市轄區內各級學校之學生。

五、活動時間：

至少一節課，約 40~50 分鐘。

六、活動內容：

時間及內容可配合學校做調整。

主題	內容	時間
陽光基金會簡介	✚ 陽光服務對象簡介	2 分鐘
口癌疾病的介紹	✚ 疾病形成原因簡介 ✚ 癌前病變與三大致癌因子 ✚ 術後影響簡介	5 分鐘
成癮/危害物質介紹	✚ 菸檳榔酒危害說明(包含電子煙)	15 分鐘
過來人經驗談	✚ 口腔癌病友罹病歷程分享 ✚ 與參與者的 Q&A ✚ 流質體驗(依學校安排時間調整)	20 分鐘
菸檳拒絕技巧	✚ 拒絕菸檳的方法 ✚ 口腔自我檢查步驟說明	5 分鐘
Ending	✚ 有獎問答 ✚ 結語	3 分鐘

七、敬請學校配合事項：

- (一) 場地：安排校內可容納宣導人數之室內空間。
- (二) 設備：電腦、單槍投影機、DVD 播放機、電腦喇叭、以及麥克風等器材。
- (三) 問卷施測：為了解宣導成效，請協助讓學生於宣導前後進行做前後測問卷，再請校方將回收之問卷協助寄回陽光基金會桃竹中心。(問卷檔案將於宣導排定後提供，由校方自行影印)

八、宣導費用：

宣導費用由本會募款支出，貴校無須負擔。
若貴校有經費可提供，期盼能由貴校依所編列費用支應。

九、宣導報名：

請加入官方帳號：@437sdoos，網址：<https://lin.ee/NlYiq28>

取得後續報名表單連結。

十、活動聯絡人：

陽光社會福利金會桃竹服務中心 社工師 林志光

聯絡電話：(03) 427-6512 分機 107

傳真電話：(03) 425-3682

E-mail：chihkuang_lin@sunshine.org.tw

官方帳號請參考以下條碼。

