

# 視障地板滾球 工作坊

用手看見275公克的夢想 -  
視障地板滾球運動推廣計畫

【台北場】

5月24日（週五）

台北市身心障礙者資源中心6樓

\*另於5月25日（週六）辦理第三屆視障地板滾球運動會，詳見官網

活動預告：

【台中場】九月、【高雄場】七月 辦理，請密切留意聯盟官網訊息

## 對象

有意參與視障地板滾球運動推廣之專業人士，每場次30位。  
歡迎視障相關團體之專業人員、定向行動訓練師、醫生、物理治療師、職能治療師、特教老師、體育老師或相關領域執業人員者踴躍報名參加。

## 聯絡資料

台灣地板滾球運動聯盟 02-25239240 / 0919-264-261

Line：@bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段20號9樓

報名簡章下載



主辦單位：



Boccia Taiwan Sports Federation

台灣地板滾球運動聯盟 | 贊助單位：



台新銀行公益慈善基金會

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局

高雄市公益彩券盈餘基金補助



# 第三屆

# 視障地板滾球運動會

用手看見275公克的夢想 - 視障地板滾球運動推廣計畫

【台北場】

5月25日(週六)

台北市士林運動中心5樓

\*另於5月24日(週五)辦理視障地板滾球工作坊,詳見官網

活動預告:

【台中場】九月、【高雄場】七月 辦理,請密切留意聯盟官網訊息

## 對象

凡持有身心障礙手冊之視覺障礙者,皆可報名參加。  
每場次名額50位。

## 競賽組別

- 1.全盲組(比賽全程需配戴眼罩及使用觸覺板)
- 2.低視能組(不需配戴眼罩,選擇性使用觸覺板)
- 3.以雙人賽方式進行,每隊需有1名助理員協助操作觸覺板。

\*報名之參賽單位,可優先向聯盟申請免費推廣體驗一次,  
每區以3個單位為限。

## 聯絡資料

台灣地板滾球運動聯盟 02-25239240 / 0919-264-261

Line: @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段20號9樓

報名簡章下載



主辦單位:



Boccia Taiwan Sports Federation

台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位:



台新銀行公益慈善基金會

指導單位:教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局

高雄市公益彩券盈餘基金補助



「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃

## 視障地板滾球工作坊

地板滾球 ( Boccia ) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 ( Boccia Grid ) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

2019 年台灣地板滾球運動聯盟將擴大於台北、台中、高雄三地辦理「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃，包含「視障地板滾球工作坊」及「第三屆視障地板滾球運動會」( 詳閱運動會簡章 )，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

### 活動單位

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

### 日期地點

場次	視障地板滾球工作坊	第三屆視障地板滾球運動會
	5/24 ( 五 ) 9:00 至 17:00	5/25 ( 六 ) 9:00 至 17:00
台北場	台北市身心障礙者資源中心 六樓集會室 ( 台北市長安西路 5 巷 2 號 )	台北市士林運動中心五樓綜合球場 ( 台北市士林區士商路一號 )

註：工作坊隔日辦理視障地板滾球運動會，歡迎學員參加實習

### 報名資格及對象

有意參與視障地板滾球運動之推廣之專業人士，每場次 30 人 為限

1. 視障相關團體、學校之工作者、老師
2. 定向行動訓練師、醫生、物理治療師、職能治療師、特教老師、體育老師或相關領域執業人員者
3. 具備地板滾球相關專業及經驗或對視障地板滾球有興趣者





「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃

## 第三屆視障地板滾球運動會

### 競賽章程

地板滾球 ( Boccia ) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 ( Boccia Grid ) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

今年台灣地板滾球運動聯盟將擴大於台北、台中、高雄三地辦理「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃，包含「視障地板滾球工作坊」及「第三屆視障地板滾球運動會」，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

#### 活動單位

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局  
主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟  
贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

#### 時間地點

場次	時間與地點
台北場	5/25 ( 六 ) 9:00 至 17:00 台北市士林運動中心五樓綜合球場 ( 台北市士林區士商路一號 )

#### 報名資格及對象

凡持有身心障礙手冊之視覺障礙者，皆可報名參加。

#### 競賽組別

競賽組別	參與對象	說明	報名組數
全盲組	持有視覺障礙手冊重度以上，且使用視覺以外的感官知覺進行比賽者	比賽時需 <u>全程配戴眼罩</u> 及使用觸覺板	8 隊
低視能組	持有視覺障礙手冊輕度或中度，尚能使用剩餘視覺者進行比賽者	比賽時 <u>無需配戴眼罩</u> ，另可自由選擇是否使用觸覺板	8 隊