

桃園市立內壢國中 113 年度環境教育—食農家政生活學堂 報名表

- 一、目的：食農教育是一種強調「親手做」的體驗教育。透過親近土地、農耕的勞動體驗、認識食物原本樣子、了解食物來源，增進食物正確選擇，促進健康飲食習慣養成。經由親自參與農產品從生產、處理，至烹調之完整過程，發展出簡單的耕食技能。
- 二、對象資格：內壢國中對農業勞動及飲食實作有興趣之學生，20 人開班
- 三、時間：7/8(一)~7/11(四)，四天，每天 8：30~12：30
- 四、上課地點：內壢國中家政烹飪教室、食農花園、其它
- 五、資格：對農業勞動及飲食實作有興趣之學生，20 人開班/30 人額滿
- 六、課程內容：(說明—飲食實作，視食材準備情況進行調整)

8：30 12：30	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4
環境工作 農事體驗 清掃學	課程說明 分組活動 內中菜園勞動 清掃學	內中菜園勞動 清掃學	內中菜園勞動 清掃學	內中菜園勞動 清掃學
廚房裡的美 味科學 認識食物原 本的樣子	<ul style="list-style-type: none"> ●認識食農教育 ●台灣稻米 ●米穀粉 	<ul style="list-style-type: none"> ●好吃得冒泡-膨脹劑的作用 ●雞蛋與蛋雞 	<ul style="list-style-type: none"> ●天然色素 ●二十四節氣 ●黃豆知多少 ●凝固劑 	<ul style="list-style-type: none"> ●香草植物拓染體驗 桃園百大青農 龍德米压農場主人 馮聖方先生
飲食實作	<ul style="list-style-type: none"> ●自然草本茶飲 米穀粉應用 ●手工香草餅乾 台灣地瓜粉 ●黑糖珍珠 	<ul style="list-style-type: none"> ●黑糖珍珠鮮奶 友善飼養雞蛋 ●米蛋糕 	<ul style="list-style-type: none"> ●奇幻漸層飲料 米穀粉應用 ●造型湯圓 	<ul style="list-style-type: none"> 凝固劑-鹽滷 ●豆花、豆腐 米穀粉應用 ●瑪格麗特米穀薄餅 pizza

- 七、師資與行政：黃靜宜老師、龍德米压農場主人、劉世堰老師、曾小娟老師
- 八、費用：本營隊共四天課程，每人費用新台幣 **500** 元整。若未開班，全額退還。
課程併有環境整理，每天核發 2H 志工服務時數！
- 九、報名：名額 20-30 名，如報名人數超過，依報名動機篩選。費用請連同報名表於 6/27(四)放學前繳至學務處衛生組劉世堰組長、393 辦公室 曾小娟老師。6/30 前校網公告錄取名單。聯絡電話：03-4522494*317

桃園市立內壢國中 113 年度環境教育食農家政生活學堂同意書

____年____班____號____，出於自由意願，報名參加內中 113 年度環境教育食農家政生活學堂，已充分了解活動內容。本人願意遵守學校規定，服從師長指導，若有不當行為，願接受校規處分。此致內壢國中學務處。

家長簽章：_____ 聯絡電話：_____

導師簽章：_____

學員報名動機：(約 50 字，)