

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師·正覺教育基金會

你是怎樣的人？

你想成為怎樣的人？

每個人的生命都有獨特的價值，

追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！

教學生涯既是教學亦是學習，

讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！



2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師·正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。

當面臨場上種種逆境與壓力，

該如何調整自己的情緒？

又該如何培養抗壓力？

何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！



3. 我心皎潔有誰知——千江有水千江月

/ 余書偉老師·正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？

優質的溝通是彼此的相知。

如果我們作不到

至少 佇留在彼此的 底線

偶爾 雲也能投影在水的波心



1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵·新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。

而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心

以及無怨無悔心堅守教學現場。

有時不免心酸，不免心灰意冷！

但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞·台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……

自我的建構：我思故我在？

情緒是自我內心的幻化？

面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

3. 行到水窮處——坐着雲起時

/ 林芳如·台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園

變得常起狂風暴雨時

如何才能保有初心，砥礪前行

心猶不悔呢？

且聽，我願意！



07 / 4 (四)

報到

08
30

致詞歡迎

09
00

主題演講 1
柳暗花明

——教學生涯又一春

09
10

主題演講 2

——一任風雨話平生
——情到深處無怨尤

10
20

經驗分享 1
傻瓜不傻

——美麗莊嚴新世界

13
00

專題活動 1

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

15
00

帶著點心，歡喜回家

07 / 5 (五)

報到

暖身活動——我願意

主題演講 3

——我心皎潔有誰知
——千江有水千江月

經驗分享 2

我的祕密花園

——荒煙蔓草生機處處

經驗分享 3

行到水窮處

——坐看雲起時

專題活動 2

綜合座談 2

帶著點心，歡喜回家

報名方式

請至

「正覺教師研習營網站」

線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)

地點

台灣大學物理能源館二樓

國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校
及幼兒(稚)園教師。

報名日期

即日起至額滿為止

教師研習營
2024
7.4(四)-7.5(五)
生命的圓滿
尋覓教師的春天



研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦

• 臺北市立成淵高中、新北市立明德國中、桃園市立仁和國中
• 宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀