

給青少年家長的健康素養共學坊

健康學霸養成術

(桃園場)

主辦單位

財團法人台灣癌症基金會

執行窗口 Wren Ding

wren.ding@media-wind.com.tw

0939-067885

台灣癌症基金會

自民國七十一年起，癌症已經成為國人十大死因之首位，罹癌患者年齡層亦有逐年下降之趨勢，多數病人在診斷時已近晚期，且常因無法有效治療而導致死亡。為有效降低國人罹癌率，提昇國人健康品質，致力推動全民飲食防癌之觀念，在已故總統府資政蔣彥士、立法院長王金平、中央研究院院士彭汪嘉康、當時擔任國家衛生研究院台灣癌症臨床研究合作組織賴基銘主任、以及醫界人士的奔走下，加上一群視全民健康防癌工作為己任之企業界的熱心贊助，「財團法人台灣癌症基金會」於民國86年12月正式成立。

由於體認到社會大眾在渴求健康及恐懼癌症之際，卻不知如何有效地維護健康來預防癌症，於是除了結合民間及醫界的力量外，台灣癌症基金會更獲得醫學專業組織，如「中華民國癌症醫學會」及「國家衛生研究院」充沛醫師群的協助及支持，為推廣國人防癌觀念、提昇防癌醫學研究及促進全民健康而努力。

本基金會竭誠希望社會各界能群起響應，加入防癌抗癌的行列，除了身體力行、全家總動員外，也希望大家共襄盛舉，協助全民飲食防癌運動的推廣，無論是大小額的捐款，抑或貢獻一己之力加入義工行列，皆是基金會最寶貴的資源，讓我們一起為台灣兩千三百萬人民的健康與福祉而努力。

人類乳突病毒 (HPV)

不是你，就是我？

根據美國2013-2014研究統計每近2位18~59歲男性就有1位生殖系統感染HPV

穩定交往HPV感染率一樣高？

連硬漢都無法抵抗？男人抗體有夠低？

美國國家衛生統計中心公佈之數據顯示，人一生中感染HPV機率高達80%，男性感染HPV導致的疾病的個案總數遠高於女性。除了男性生殖系統感染HPV比例高於女性外，根據研究，男性在感染HPV後產生的抗體較少，易重複自然感染而無法自行清除導致病變，應提高警覺心。

雖然人體可自動清除大部分的HPV感染，但若長期持續感染便可能導致女性罹患子宮頸癌，還可能會導致男性感染菜花等相關疾病。

青少年提前接種疫苗最理想

根據美國研究顯示，在單一性伴侶關係中，感染HPV的概率仍然高達60%，而在一生中擁有3至6位性伴侶的個體，感染風險可達90%。因此，在開始性行為前接種疫苗是預防HPV感染和減少傳播的關鍵措施。

活動目的



1. 全球有超過100個國家為青少年提供公費HPV疫苗接種，其中約有40個國家對男性和女性青少年都提供此項服務。統計數據顯示，不論性別，約有80%的人會接觸到HPV病毒；對於男性而言，感染HPV後可能會增加患上口咽癌、陰莖癌和肛門癌的風險。
2. 隨著男性在22至23歲時性行為的頻率增加，其HPV感染率可能上升至60%以上。研究顯示，如果能達到男女各80%的接種率，將能顯著降低HPV病毒的傳播率。特別是生殖器疣，一種由HPV感染引起的症狀，其復發率高達20%至30%，顯示了接種疫苗的重要性。
3. 為了提高台灣青少年及其父母對HPV疫苗的認識和疾病預防意識，將舉辦「青少年家長的健康素養共學坊」，歡迎來自各縣市的家長參加，以共同提升健康知識。

活動規劃

主辦單位

財團法人台灣癌症基金會
采鋨健康整合集團 PatientsForce

活動主題

健康學霸養成術
【青少年父母應該知道的高風險感染風暴】
【青春是超前部署一輩子身心健康的關鍵時機】

活動時間
活動地點

2024/04/26 (五) 19:00-21:00
中壢米堤大飯店 秋冬園
(桃園市中壢區中央西路一段120號23樓)

參加對象

桃園青少年家長

實體講座 Agenda

時間	流程	講師
18:30-19:00 (30 mins)	報到	
19:00-19:05 (5 mins)	主辦單位致詞	台灣癌症基金會
19:05-19:55 (50 mins)	值得超前部署的健康學霸養成術 (上) 【青少年父母應該知道的高風險感染風暴】	大心診所院長— 何宇苓醫師
19:55-20:10 (15 mins)	綜合討論	台灣癌症基金會 / 何宇苓醫師
20:10-20:50 (40 mins)	值得超前部署的健康學霸養成術 (下) 【青春期的超前部署—輩子身心健康的關鍵時機】	台大醫學系學霸— 許致昇
20:50-21:00 (10 mins)	綜合討論 / 活動後問卷填寫	台大醫學系學霸— 許致昇

超人氣兒科醫師

- ▷ 何宇苓醫師
- ▷ 大心診所院長
- ▷ 前雲林基督教醫院兒科部主任



青少年家長不可不知的高風險感染風暴，讓何醫師來告訴你

高風險與難以承受的嚴重後遺症，加上無法避免的群聚及接觸傳播，讓接種流感、新冠疫苗，成為青春期家長的首選感控利器。

然而不只是以上疾病需要超前部署，還有一個重大健康隱憂需要家長的前瞻思維.....

隨著孩子脫離父母到外縣市、海外接受高等教育，或進入社會開始成年人的生活，不管是男生還是女生，都需面對主要以性行為傳染的HPV病毒侵襲，據統計男性22~23歲性行為頻率增加後，HPV病毒感染率提升至60%以上，且會引發生殖器疣與肛門癌、陰莖癌等疾病，若只讓女生接種疫苗，不僅對女生的保護力不夠，也讓男生的健康權益未被照顧。透過這次機會，讓何醫師為HPV現身說法，不分男女一同了解健康知識！

台大醫學系學霸

- ▷ 許致昇
- ▷ 台大醫學系



網上瘋搶的「考台大筆記」，本人現身分享：考試祕訣、筆記絕活、時間管理與親子溝通心法

25歲的許致昇，在Dcard的重考版上小有名氣，以「台大醫科許同學」的名稱分享讀書筆記和重考的心路歷程。

他曾在醫療產業工作一年，那時因對外科醫生工作的嚮往，毅然決然決定重考台大醫學系。

「每個人都活在自己的時區裡」

面對重新來過，有6、7年的時間落差，他轉念不去羨慕別的人生，決心再拚一次，最終考上了台大醫學系。

在這次講座，學霸許致昇將他歷經社會考驗，重回校園的讀書技巧與親子溝通心法一次傳授！

Thank You

Copyright

The ideas, concepts, information, materials and strategies contained herein are and shall remain the confidential and intellectual property of Media-WIND , and may not be used until such time as they have been made available under a contractual relationship. Any unauthorized use of Media-WIND intellectual property will , among other things, result in copyright infringement based upon the time and expense invested by Media-WIND staff