

【衛生相關資料置放雲端，請可點選連結提供參閱】短網址：[bit.ly/NLJH](http://bit.ly/NLJH) 整潔  
(NLJH 為大寫)

1. 環保宣導：

資源回收場與垃圾場維護不易，請導師協助宣導落實【從源頭減少浪費與垃圾分類】  
本學期持續推行垃圾場分年級／回收場分類別，以縮短排隊時間並落實分類

\*回收細項補充說明如下

- (1) 在教室分類並完成：清洗/壓扁/拔除封膜與吸管等垃圾，於鐘響結束前到達排隊，才可進入  
(未分類完全夾雜垃圾，或是打掃時間已結束，將無法傾倒，需再攜回原班置放)
- (2) 資源垃圾分類項目：(請參閱，並請協助宣導教育)
  - (A) 寶特瓶-----獨立一桶-----必備垃圾桶
  - (B) 塑膠類製品-----含塑膠杯、軟硬塑膠盒-----必備垃圾桶
  - (C) 鋁箔包紙餐具-----新鮮屋、紙盒、咖啡杯、紙杯、各類紙餐具--必備垃圾桶
  - (D) 一般紙類-----平整疊放-----建議用紙箱裝
  - (E) 其他-----例如：鐵鋁罐與玻璃瓶-----量少可用水桶
  - (F) 廢電池與光碟片----直接送至衛生組-----建議用小袋裝
- (3) 請導師協助多加宣導，自備水杯與水瓶，少喝含糖飲料，垃圾可減量  
不僅對環境友善，也對自身健康促進有益處。

2. 防疫宣導：

- (1) 發生流感、腸病毒、紅眼症、結核病、百日咳、水痘、登革熱等傳染病例，請導師務必通報衛生組，以利消毒、避免群聚感染及校安填報；並請協助宣導：培養良好個人衛生習慣，落實健康自我管理一勤洗手，若有咳嗽情況請配戴口罩，適時就醫與請假在家休養。
- (2) 登革熱防制：巡、倒、清、刷—容器不積水，病蚊不孳生，預防登革熱，大家一起來！
- (3) 若班上有同學生病時，可至衛生組領取漂白水消毒，稀釋之後擦拭教室的桌椅、門窗、地板、置物櫃等，門窗勿完全緊閉，以免群聚感染，落實防疫三步驟「清潔、清除、消毒」。

3. 健康促進：A. 菸檳 B. 體位 C. 性教育(愛滋) D. 全民健保用藥安全 E 正向心理 F. 視力保健 G. 口腔保健

持續推動午餐餐後潔牙獎勵辦法，請加強宣導與執行，並選出潔牙志工一名  
→ 志工確實協助推動者，一個月得核予服務時數一小時(幹部請協助宣導督察)  
→ 個人確實完成潔牙者(潔牙達成率 90 % )，一個月得核予嘉獎一次  
→ 九月宣導，十月正式推行登錄，請協助提醒同學帶牙刷或牙線到校。  
★十月發放每班一份《潔牙獎勵實施辦法》與《十月潔牙登記表》，請聽候廣播集合領取。

4. 整潔宣導：

- 督促同學確實完成打掃；若遇雨，露天區域無法進行者，務必指派負責同學先將人為垃圾撿起。
- 進行打掃工作時，提醒同學注意安全，如過高的窗戶請利用長柄抹布擦拭，勿攀爬。
- 為避免耽誤其他班級上課時間，提醒倒垃圾、資源回收的同學務必提早分類整理並前往傾倒。
- 掃區若有盆栽的班級，記得要澆水；若有洗手臺，記得補充放置肥皂。
- 打掃完畢請各班將掃具擺放整齊，掃具擺放是否整齊亦為評分項目，請各班股長留意。
- 請協助宣導愛物惜物觀念，在掃具上標示班級，妥善保管，以有效降低掃具之耗損、遺失率。  
**注意：掃具不落地(垃圾桶，畚斗，水桶除外。)可至學務處拿束線串掛，收納整理！**

1

**回收重點**

- 1. 吸管與封套  
需拔除
- 2. 塑膠封膜必  
須拆掉
- 3. 先清洗並且  
壓扁扁

**1-1 牛奶盒、新鮮屋**

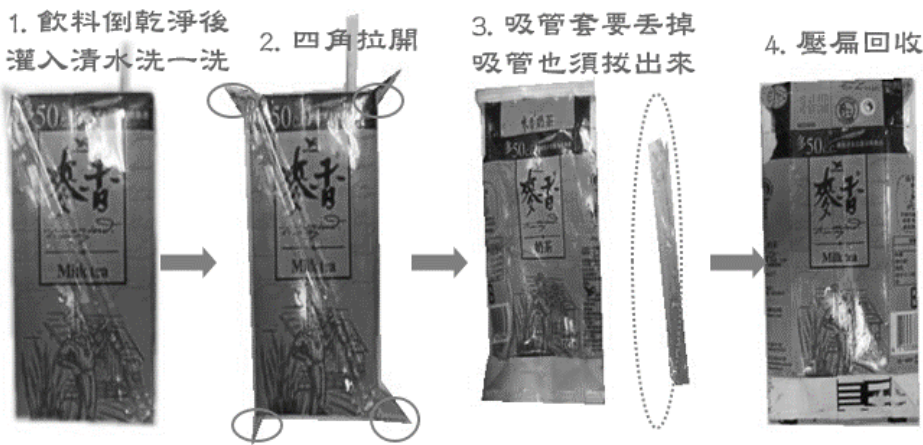


**1-2 紙盒、紙杯、紙餐具**



**1-3 鋁箔包、利樂包**

**資源垃圾—鋁箔包的回收與利用**



**回收時間**

**每天中午**  
**打掃時間**  
(與紙相關)  
(一般紙類)

寶特瓶單獨收！



2

各種的軟硬塑膠製品



3

回收重點

寶特瓶獨立  
和塑膠分開

1. 吸管與封套  
需拔除

2. 塑膠封膜必  
須拆掉

3. 清洗再壓扁

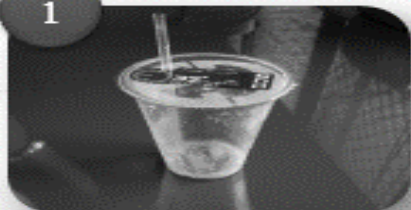
回收時間

每天早上

打掃時間

除了紙類製品  
其他都收

1



飲畢

喝完不隨意丟棄

2



拆封膜

封膜與吸管  
無法回收，拆開  
丟棄至一般垃圾

3



沖洗

將飲料杯使用清  
水沖洗，避免產  
生異味

4



正確丟棄

將飲料杯清洗完  
畢後正確分類，  
丟入塑膠回收桶