**桃園市108學年度國民中學技藝競賽**

**家政職群學科題庫**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| （4） | 1 | 一般化妝品之用途不得宣稱，具有下列哪種效果？（1）掩飾體臭（2）修飾容貌（3）潤澤肌膚（4）瘦身塑身。 |
| （2） | 2 | 染髮劑、燙髮劑是屬於哪一類化妝品？（1）一般化妝品（2）含藥化妝品（3）化妝品色素（4）洗髮用化妝品。 |
| （4） | 3 | 急救箱內藥品（1）可以用多久就用多久（2）等要用時再去買（3）用完就算了（4）應有標籤並注意使用期限隨時補換。 |
| （4） | 4 | 急救箱要放在（1）高高的地方（2）上鎖的櫃子（3）隨便（4）固定且方便取用的地方。 |
| （4） | 5 | 下列情況何者最為急迫（1）休克（2）大腿骨折（3）肘骨骨折（4）大動脈出血。 |
| （4） | 6 | 咳嗽或打噴嚏時（1）順其自然（2）面對顧客（3）以手遮住口鼻（4）以手帕或衛生紙遮住口鼻。 |
| （4） | 7 | 改善環境衛生是（1）衛生機關（2）環保機關（3）清潔隊員（4）人人都有的責任。 |
| （3） | 8 | 對待顧客的態度最忌（1）熱誠的服務（2）溫馨的微笑（3）漠不關心（4）輕聲細語。 |
| （3） | 9 | 登革熱之傳染源為（1）三斑家蚊（2）環蚊（3）埃及斑蚊或白線斑蚊（4）鼠蚤。 |
| （2） | 10 | 肺結核的預防接種為（1）沙賓疫苗（2）卡介苗（3）免疫球蛋白（4）三合一混合疫苗。 |
| （2） | 11 | 火災報警應打（1）112（2）119（3）104（4）105。 |
| （1） | 12 | 含維生素A酸之面霜，係用於（1）預防面皰（2）美白皮膚（3）保養皮膚（4）止汗臭。 |
| （1） | 13 | 下列成分，何者屬於水溶性？（1）天然維他命C（2）天然維他命A（3）天然維他命E（4）綿羊油。 |
| （1） | 14 | 預防登革熱的方法，營業場所插花容器及冰箱底盤至少應（1）一週（2）三週（3）一個月（4）二週　洗刷一次。 |
| （3） | 15 | 一位品德與修養良好的廚師是指其人（1）很會做名菜（2）服裝儀容整潔（3）待人和氣、能與同事協調合作（4）很有交際手腕。 |
| （4） | 16 | 廚師應有（1）追求財富（2）保持現狀（3）積極求名（4）終身學習　之認知，切不可視增進自己專業知能之學習為畏途。 |
| （2） | 17 | 一位令人尊敬的廚師應具備的職業道德為（1）經常參加比賽、爭取名聲（2）守時守分、注重服務精神（3）利潤第一、品質其次（4）力求表現、突顯自我。 |
| （4） | 18 | 碰到挑剔的顧客，有職業道德的廚師應（1）多加點調味料，使菜餚味重（2）偷工減料（3）表示材料不足，無法供應（4）用心做菜、加強服務、爭取顧客認同。 |
| （4） | 19 | 一位敬業的廚師應有什麼心態？（1）將菜餚做得色、香、味俱全即好（2）只要將廚房環境之衛生做好（3）多花時間與主管攀交情最重要（4）看重自己的每一項工作，並熱忱投入與廚師相關之工作。 |
| （1） | 20 | 廚師的工作主要是製備餐食給顧客食用，因此工作中最需要注意的是（1）衛生習慣（2）烹調技巧（3）溝通能力（4）儀態表現。 |
| （3） | 21 | 廚師的衛生習慣最重要，因此進入廚房的第一件事是洗滌（1）抹布（2）廚具（3）雙手（4）食物材料。 |
| （4） | 22 | 何者為優秀的中餐烹調廚師？（1）不計成本也要讓顧客滿意者（2）有主見又主觀者（3）以營業利潤考量為主者（4）顧及經營者及消費者的需求者。 |
| （1） | 23 | 依照衛生法規相關規定，廚師工作前、如廁後，正確的洗手程序為（1）濕搓沖捧擦（2）濕捧搓沖擦（3）濕捧搓擦沖（4）搓濕捧沖擦。 |
| （2） | 24 | 油炸食物後應（1）將油倒回新油容器中（2）將油渣過濾掉，另倒在乾淨容器中（3）將殘渣留在油內以增加香味（4）將油倒棄於水槽內。 |
| （3） | 25 | 雙手最容易帶菌，從業人員要經常洗手，尤其是（1）工作前，大小便後（2）工作前，大小便前（3）工作前後，大小便後（4）工作後，大小便後。 |
| （3） | 26 | 收斂性化妝水的pH值為（1）弱鹼性（2）中性（3）弱酸性（4）鹼性。 |
| （2） | 27 | 痤瘡（青春痘）的治療是誰的工作？（1）美容從業人員（2）皮膚科醫師（3）皮膚科醫師、美容從業人員均可（4）有經驗者即可。 |
| （2） | 28 | 主廚的工作責任是管理廚務，將食材物盡其用，為的是要達到（1）創意（2）控制成本（3）消耗（4）研發新菜的目的。 |
| （4） | 29 | 野生動物保育法規定不得宰殺野生動物（1）不宰殺但可以購買（2）偷偷的吃，不要被發現就可以（3）不要標示動物名稱，就可以販賣（4）宰殺與販賣都是違法行為。 |
| （1） | 30 | 「粉蒸肉」之材料宜用（1）五花肉（2）里肌肉（3）豬蹄（4）豬頭肉。 |
| （3） | 31 | 一位好的廚師在烹調時對炸油如發現顏色太深、粘度太高應如何處理？（1）快點使用完（2）加一些新油比較不會浪費（3）集中回收（4）直接倒入水溝。 |
| （3） | 32 | 食品加工產品已過期，如何處理？（1）重新貼上新標籤（2）去除原標示日期（3）銷毀處理（4）丟掉可惜，可以回收換包裝即可。 |
| （2） | 33 | 欲檢查瓦斯漏氣的地方，最好的檢查方法為（1）以火柴點火（2）塗抹肥皂水（3）以鼻子嗅察（4）以點火槍點火測試。 |
| （2） | 34 | 煮飯時加入何種材料可使米飯較鬆香且容易拌炒（1）鹽（2）沙拉油（3）醬油（4）香油。 |
| （4） | 35 | 「河粉」有很多種名稱，下列何者為非？（1）粿仔條（2）粄條（3）面帕粄（4）拉麵條。 |
| （1） | 36 | 平日所吃的白飯是指哪一類的稻米？（1）蓬萊米（2）在萊米（3）長糯米（4）圓糯米。 |
| （1） | 37 | 為了保持茄子的色澤，可以使用下列哪一種烹調法？（1）炸（2）煎（3）滷（4）烤。 |
| （4） | 38 | 下列何者不是保持蔬菜鮮綠的方法？（1）加鹼（2）加小蘇打（3）大火川燙（4）加酸。 |
| （1） | 39 | 在水中加入何種調味料可以保持綠色蔬菜的翠綠？（1）鹽（2）醋（3）糖（4）油。 |
| （3） | 40 | 將蔬菜打成蔬菜汁飲用時哪一種維生素較容易流失？（1）維生素A（2）維生素B（3）維生素C（4）類胡蘿蔔素。 |
| （1） | 41 | 芥菜中含有較多的何種色素？（1）葉綠素（2）花青素（3）類胡蘿蔔素（4）茄紅素。 |
| （1） | 42 | 新鮮蔬菜烹調時火候應（1）旺火快炒（2）微火慢炒（3）旺火慢炒（4）微火快炒。 |
| （4） | 43 | 下列何者不屬於蔬菜？（1）豌豆夾（2）皇帝豆（3）四季豆（4）綠豆。 |
| （1） | 44 | 一般生鮮蔬菜之前處理宜採用（1）先洗後切（2）先切後洗（3）先泡後洗（4）洗、切、泡、醃無一定的順序。 |
| （1） | 45 | 下列何者屬於辛香料？（1）蔥、薑、蒜（2）醬油、八角（3）鹽、味精（4）蔥、胡椒。 |
| （2） | 46 | 食物安全的供應溫度是指（1）5~60℃（2）60℃以上、7℃以下（3）100℃以上、40℃以下（4）40~100℃ 。 |
| （4） | 47 | 下列有關食物的儲藏何者為錯誤（1）新鮮屋鮮奶存放在5℃以下的冷藏室（2）冰淇淋儲放在-18℃以下的冷凍庫（3）利樂包(保久乳)妝乳品可存放在乾貨庫房中（4）開罐後的奶粉為防變質宜整罐儲放在冰箱中。 |
| （4） | 48 | 食物烹調的原則宜為（1）調味料愈多愈好（2）味精用量為食物重量的百分之五（3）運用簡便的高湯塊（4）原味烹調。 |
| （1） | 49 | 涼拌小黃瓜是屬於（1）生拌（2）熟拌（3）熱拌（4）溫拌。 |
| （2） | 50 | 涼拌韭菜是屬於（1）生拌（2）熟拌（3）熱拌（4）生熟混拌。 |
| （3） | 51 | 將生的食材或經過處理、熟製後的食材，與調味料拌勻，即可食用的菜餚，此烹調技法稱為（1）煮（2）川（3）拌（4）炒。 |
| （2） | 52 | 利用水蒸氣的溫度，使食材熟透的一種烹調技巧稱為（1）煮（2）蒸（3）拌（4）炒。 |
| （4） | 53 | 為使食材具有特殊香味的烹調法，以小火慢煮的方式，稱為（1）煮（2）川（3）炒（4）滷。 |
| （2） | 54 | 三色蛋所使用的三種蛋是（1）鴨蛋、滷蛋、鹹蛋（2）雞蛋、皮蛋、鹹蛋（3）雞蛋、皮蛋、滷蛋（4）鴨蛋、雞蛋、鹹蛋。 |
| （2） | 55 | 以發酵方法製作泡菜，其酸味是來自於醃漬時的（1）碳酸菌（2）乳酸菌（3）酵母菌（4）酒釀。 |
| （2） | 56 | 添加相同比例量的水於糯米中，烹煮後的圓糯米比尖糯米之質地（1）較硬（2）較軟（3）較鬆散（4）相同。 |
| （1） | 57 | 含有筋性的澱粉類（1）麵粉（2）玉米粉（3）太白粉（4）甘藷粉。 |
| （2） | 58 | 下列何種澱粉以手捻之有滑感？（1）麵粉（2）太白粉（3）泡達粉（4）在來米粉。 |
| （3） | 59 | 花生與下列何種食物性質差異最大？（1）核桃（2）腰果（3）綠豆（4）杏仁。 |
| （2） | 60 | 製作包子之麵粉宜選用（1）低筋麵粉（2）中筋麵粉（3）高筋麵粉（4）澄粉。 |
| （1） | 61 | 麵糰添加下列何種調味料可促進其延展性？（1）鹽（2）胡椒粉（3）糖（4）醋。 |
| （4） | 62 | 黏性最大的米為（1）蓬萊米（2）在來米（3）胚芽米（4）糯米。 |
| （3） | 63 | 製作油飯時，為使其口感較佳，較常選用（1）蓬萊米（2）在來米（3）長糯米（4）圓糯米。 |
| （4） | 64 | 銀芽是指（1）綠豆芽（2）黃豆芽（3）苜蓿芽（4）去掉頭尾的綠豆芽。 |
| （3） | 65 | 下列何者為較新鮮的蛋？（1）蛋殼光滑者（2）氣室大的蛋（3）濃厚蛋白量較多者（4）蛋白彎曲度小的。 |
| （2） | 66 | 製作蒸蛋時，添加何種調味料將有助於增加其硬度？（1）蔗糖（2）鹽（3）醋（4）酒。 |
| （2） | 67 | 下列哪一種為天然膨大劑？（1）發粉（2）酵母（3）小蘇打（4）阿摩尼亞。 |
| （4） | 68 | 如貯藏不當易產生黃麴毒素的食品是（1）蛋（2）肉（3）魚（4）花生。 |
| （3） | 69 | 因存放日久而發芽以致產生茄靈毒素，不能食用之食物是（1）洋蔥（2）胡蘿蔔（3）馬鈴薯（4）毛豆。 |
| （2） | 70 | 下列食品何者含澱粉質較多？（1）荸薺（2）馬鈴薯（3）蓮藕（4）豆薯（刈薯）。 |
| （3） | 71 | 菜名中含有「雙冬」二字，常見的是哪二項材料？（1）冬瓜、冬筍（2）冬菇、冬菜（3）冬菇、冬筍（4）冬菇、冬瓜。 |
| （2） | 72 | 買雞蛋時宜選購（1）蛋殼光潔平滑者（2）蛋殼乾淨且粗糙者（3）蛋殼無破損即可（4）蛋殼有特殊顏色者。 |
| （1） | 73 | 選購皮蛋時宜選（1）蛋殼表面與生蛋一樣，無黑褐色斑點者（2）蛋殼有許多粗糙斑點者（3）蛋殼光滑即好，有無斑點皆不重要（4）價格便宜者。 |
| （2） | 74 | 豆腐是以（1）花豆（2）黃豆（3）綠豆（4）紅豆為原料製作而成的。 |
| （3） | 75 | 經烹煮後顏色較易保持綠色的蔬菜為（1）小白菜（2）空心菜（3）芥蘭菜（4）青江菜。 |
| （3） | 76 | 鹹蛋一般是以（1）火雞蛋（2）鵝蛋（3）鴨蛋（4）鴕鳥蛋　醃漬而成。 |
| （1） | 77 | 採購蔬果應考慮先之要項為（1）生產季節與市場價格（2）形狀與顏色（3）冷凍品與冷藏品（4）重量與品名。 |
| （3） | 78 | 空心菜是夏季盛產的蔬菜屬於（1）根莖類（2）花果類（3）葉菜類（4）莖球類。 |
| （4） | 79 | 菜名中有「發財」二字的菜，其所用材料通常會有（1）香菇（2）金針（3）蝦米（4）髮菜。 |
| （1） | 80 | 封罐良好的罐頭食品可以保存約（1）3年（2）5年（3）7年（4）9年。 |
| （2） | 81 | 乾燥金針容易有（1）一氧化硫（2）二氧化硫（3）氯化鈉（4）氫氧化鈉殘留過量的問題，所以挑選金針時，以有優良金針標誌者為佳。 |
| （3） | 82 | 魚類的脂肪分佈在（1）皮下（2）魚背（3）腹部（4）魚肉為多。 |
| （1） | 83 | 儲藏冷凍肉類的溫度應控制在（1）-18℃（2）-5℃（3）0℃（4）5℃ 以下。 |
| （1） | 84 | 避免購買具有土味的淡水魚，其分辨方法可由（1）魚鰓的黏膜細胞（2）魚身（3）魚鰭（4）魚尾所散發的味道得知。 |
| （3） | 85 | 螃蟹最肥美之季節為（1）春（2）夏（3）秋（4）冬季。 |
| （3） | 86 | 「紅燒下巴」的下巴是指（1）豬頭（2）舌頭（3）魚頭（4）猴頭菇。 |
| （4） | 87 | 一般作為「紅燒划水」的材料，是使用草魚的（1）頭部（2）背部（3）腹部（4）尾部。 |
| （1） | 88 | 正常的新鮮肉類色澤為（1）鮮紅色（2）暗紅色（3）灰紅色（4）褐色。 |
| （1） | 89 | 雞肉中最嫩的部分是（1）雞柳（2）雞腿肉（3）雞胸肉（4）雞翅膀。 |
| （3） | 90 | 炸豬排時宜使用豬的（1）後腿肉（2）前腿肉（3）里肌肉（4）五花肉。 |
| （3） | 91 | 烹調豬肉一定要熟透，其主要原因是為了防止何種物質危害健康？（1）血水（2）硬筋（3）寄生蟲（4）抗生素。 |
| （3） | 92 | 一般深色的肉比淺色的肉所含（1）礦物質（2）蛋白質（3）鐵質（4）磷質為多。 |
| （2） | 93 | 為使製作的獅子頭（肉丸）質脆味鮮，最適宜添加下列何物來改變肉的質地？（1）豆腐（2）荸薺（3）蓮藕（4）牛蒡。 |
| （1） | 94 | 肉牛屠體中，肉質較硬，適合長時間燉煮的部位為（1）腱子肉（2）肋條（3）腓力（4）沙朗。 |
| （2） | 95 | 下列魚類何者屬於海水魚？（1）草魚（2）鯧魚（3）鯽魚（4）鰱魚。 |
| （1） | 96 | 深色醬油較適用於何種烹調法（1）紅燒（2）炒（3）蒸（4）煎。 |
| （2） | 97 | 皮脂分泌過少的皮膚是（1）油性皮膚（2）乾性皮膚（3）中性皮膚（4）混合性皮膚。 |
| （3） | 98 | 皮膚所須之營養素由（1）神經（2）肌肉（3）血液（4）脂肪供應。 |
| （1） | 99 | 皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會（1）擴張（2）收縮（3）散發（4）分泌。 |
| （2） | 100 | 患者抱怨頭痛，暈眩皮膚乾而紅，體溫高達攝氏41度者為（1）暈倒（2）中暑（3）中毒（4）癲癇。 |
| （2） | 101 | 何者不是修眉的用具？（1）安全刀片（2）尖頭的剪刀（3）圓頭的剪刀（4）眉鋏（鑷子）。 |
| （3） | 102 | 狐臭是下列哪種腺體的分泌物在細菌的分解下所產生的異臭？（1）皮脂腺（2）小汗腺（3）頂漿腺（4）淋巴腺。 |
| （2） | 103 | 圓型臉的眉型應畫成（1）直線眉（2）角度眉（3）短眉（4）下垂眉為宜。 |
| （1） | 104 | 柔軟性化妝水的功能為（1）清潔毛孔（2）收斂毛孔（3）殺菌作用（4）防止過敏。 |
| （3） | 105 | 適合初次化妝者使用的粉底是（1）粉條（2）水粉餅（3）粉底液（4）蓋斑膏。 |
| （4） | 106 | 適用於日間的保養品，應備有（1）滋養的作用（2）補充油質的作用（3）防止乾燥的作用（4）防止紫外線的作用。 |
| （2） | 107 | 無刺激性、具安撫鎮靜作用的保養品較適用於（1）乾性（2）敏感性（3）中性（4）油性皮膚。 |
| （3） | 108 | 蒸臉噴霧有殺菌、消炎作用，是因噴霧中含有（1）雙氧（2）過氧（3）臭氧（4）酸氧。 |
| （4） | 109 | 冬季化妝，粉底選擇首應注意那些特性（1）耐水（2）耐汗（3）防曬（4）滋潤成分高。 |
| （4） | 110 | 表皮層中最新的細胞是產生在（1）角質層（2）顆粒層（3）有棘層（4）基底層。 |
| （1） | 111 | 皮膚能將外界刺激傳遞到大腦，是因皮膚有（1）神經（2）血管（3）肌肉（4）脂肪。 |
| （4） | 112 | 純色是指色彩裡沒有（1）青色（2）紅色（3）綠色（4）白或黑色的成份。 |
| （4） | 113 | 能平衡皮膚酸鹼值、補充角質水分的是（1）乳液（2）面霜（3）面膜（4）化妝水。 |
| （2） | 114 | 油性皮膚欲改善臉部出油狀態宜加強（1）柔軟化妝水（2）收斂化妝水　（3）滋養化妝水（4）美白化妝水。 |
| （4） | 115 | 化妝品含有SPF物質，具備（1）收斂作用（2）營養作用（3）美白作用（4）防曬作用。 |
| （3） | 116 | 皮膚最薄的部位是（1）手掌（2）腳底（3）眼瞼（4）額頭。 |
| （2） | 117 | 護理青春痘時，應著重（1）按摩（2）清潔、消炎（3）擠壓（4）去角質。 |
| （2） | 118 | 不適合全臉使用的是（1）粉條（2）蓋斑膏（3）粉膏（4）蜜粉。 |
| （3） | 119 | 標準臉寬是（1）沒有一定標準（2）大約15cm左右（3）自身5個眼睛的寬度（4）5個嘴的寬度。 |
| （2） | 120 | 化妝水類的保養品，其使用方法是以（1）海綿（2）化妝棉（3）粉撲（4）面紙　沾取使用。 |
| （3） | 121 | 全臉油膩，尤其在鼻子周圍及臉部中央部位更多油分，容易脫妝、毛孔易堵塞、易變黑的是屬於？（1）混合性肌膚（2）中性肌膚（3）油性肌膚（4）面皰肌膚。 |
| （1） | 122 | 按摩霜最主要功能為（1）協助按摩時，手部的滑動順暢（2）去除角質細胞（3）預防小皺紋提早出現（4）平衡酸鹼度。 |
| （4） | 123 | 人的皮膚可藉由陽光合成哪一個維生素？（1）維生素A（2）維生素B（3）維生素C（4）維生素D。 |
| （1） | 124 | 角質層為死細胞，含有多少水分是最理想？（1）10~20%（2）20~25%（3）25~30%（4）30~40%。 |
| （4） | 125 | 在皮膚構造下而含有大量的脂肪細胞，可當能量來消耗並保護皮膚是哪一層？（1）基底層（2）顆粒層（3）表皮層（4）皮下組織。 |
| （1） | 126 | 表皮中唯一可以分裂複製的細胞是哪一層？（1）基底層（2）透明層（3）有棘層（4）角質層。 |
| （2） | 127 | 正確洗手可有效預防何種疾病之傳染？（1）登革熱（2）腸病毒（3）肺結核（4）破傷風。 |
| （3） | 128 | 按摩時應該使用（1）清潔霜（2）隔離霜（3）按摩霜（4）潔膚乳。 |
| （2） | 129 | 美容從業人員工作前，應以（1）自來水（2）肥皂水（3）碘酒（4）蒸餾水　先清潔雙手。 |
| （3） | 130 | 卸妝時，應由下列哪個部位先行卸妝？（1）雙頰（2）額頭（3）眼、唇（4）下顎。 |
| （4） | 131 | 按摩時常用的手指是（1）中指、小指（2）食指、中指（3）小指、無名指、指腹（4）中指、無名指。 |
| （2） | 132 | 按摩力量宜輕柔的是（1）額頭（2）眼睛（3）太陽穴（4）臉頰。 |
| （3） | 133 | 為加強眼部立體感，可在眉骨處抹上何種眼影？（1）暗色（2）灰色（3）明亮色（4）褐色。 |
| （2） | 134 | 塗抹粉底的化妝用具是（1）粉撲（2）海綿（3）面紙（4）化妝棉。 |
| （1） | 135 | 藉著水份分泌及蒸發來散發身體熱量的構造是（1）小汗腺（2）皮脂腺（3）大汗腺（4）胸腺。 |
| （1） | 136 | 下列有關化妝品的使用與保存，何者錯誤？（1）為了避免污染，通常以手指直接取用（2）化妝品的保存宜避免日光直射（3）變質的化妝品，應馬上丟棄，不要繼續使用（4）使用化妝品，若引起皮膚炎或其他症狀，宜速求診於皮膚科醫師。 |
| （3） | 137 | 知性化妝的唇膏宜選用（1）粉紅色（2）橘紅色（3）褐色系（4）玫瑰色。 |
| （2） | 138 | 毛髮突出於皮膚表面的部份稱為（1）毛囊（2）毛幹（3）毛根（4）毛球。 |
| （3） | 139 | 人體熱量有80％靠（1）肺（2）鼻子（3）皮膚（4）唇　來發散，以調節體溫。 |
| （2） | 140 | 粉膏擦勻後，為固定化妝宜再使用（1）腮紅按勻（2）蜜粉按勻（3）粉條按勻（4）粉霜按勻。 |
| （1） | 141 | 下列何處皮脂腺較發達？（1）鼻子（2）手掌（3）腳底（4）臉頰。 |
| （3） | 142 | 短眉型給人有（1）溫柔感（2）成熟感（3）年輕感（4）嫵媚感。 |
| （1） | 143 | 身體沒有皮脂腺的部位是（1）手掌（2）背部（3）臉部（4）腰部。 |
| （2） | 144 | 健康皮膚的pH值約為（1）7（2）5~6（3）3~4（4）9~10。 |
| （3） | 145 | 「T」字部位是指額頭，鼻子及（1）臉頰（2）太陽穴（3）下巴（4）眼眶。 |
| （1） | 146 | 金黃色系的化妝，不包含（1）白色（2）黃色（3）棕色（4）金色。 |
| （2） | 147 | 紅色的對比色是（1）黃色（2）綠色（3）藍色（4）紫色。 |
| （1） | 148 | 能表現高雅、神秘、女性美的眼影是何種顏色？（1）紫色（2）咖啡色（3）綠色（4）橘色。 |
| （2） | 149 | 指甲美化之色彩應配合（1）鼻影（2）唇膏（3）眼線（4）睫毛的顏色。 |
| （1） | 150 | 在粉底的色調中，使用後可使臉頰顯得豐滿的顏色是（1）明色（2）暗色（3）基本色（4）綠色。 |
| （1） | 151 | 可產生嬌美、溫柔感覺的色彩是（1）粉紅色（2）紅色（3）褐色（4）綠色。 |
| （2） | 152 | 色彩中具警惕作用的是（1）紅色（2）黃色（3）黑色（4）綠色。 |
| （3） | 153 | 色相環中，深藍色是屬於（1）暖色（2）中間色（3）寒色（4）無彩色。 |
| （3） | 154 | 指壓是利用（1）指尖（2）指壓器（3）指腹（4）手掌　來施壓。 |
| （1） | 155 | 基本唇型的正確描畫，首先應決定哪一個部位？（1）唇峰（2）唇角（3）左上唇（4）右下唇。 |
| （4） | 156 | 正常頭髮的彈性在乾燥時可以拉長（1）1/2（2）1/3（3）1/4（4）1/5。 |
| （1） | 157 | 左右兩手均需會用的工具是（1）吹風機（2）削刀（3）剪刀（4）電推剪。 |
| （3） | 158 | 直吹內彎髮型吹風口很重要，應與髮片呈（1）60°（2）80°（3）90°（4）10°，其效果是使髮片蓬鬆。 |
| （1） | 159 | 整髮時塗髮膠的主要功用是（1）固定持久（2）保養頭髮（3）柔軟頭髮（4）增加光澤。 |
| （2） | 160 | 編髮時之頭髮狀態（1）乾燥（2）微溼（3）捲曲（4）蓬鬆　才能達到編髮之效果。 |
| （3） | 161 | 可分為正編與反編的是（1）一股編法（2）二股編法（3）三股編法（4）四股編法。 |
| （2） | 162 | 以下何項的吹風機角度可固定髮型（1）0°~90°（2）90°~135°（3）100°~120°（4）180°~360°。 |
| （2） | 163 | 在整髮技巧中最常使用的是（1）手捲（2）吹風（3）髮筒捲法（4）電鉗　技術。 |
| （3） | 164 | 使用髮筒時頭髮應保持（1）鬆弛（2）歪斜（3）緊直（4）捲曲，已使其完成後效果最好。 |
| （3） | 165 | 吹髮時，頭髮的蓬鬆度與所持（1）吹風機大小（2）梳子好壞（3）梳子角度（4）吹風機好壞　有密切關係。 |
| （1） | 166 | 直吹內彎髮型時，分區髮片要挑（1）水平線（2）斜線（3）曲線（4）弧線。 |
| （2） | 167 | 電鉗的溫度應在下列何者上試驗?（1）髮梢（2）薄紙（3）濕布（4）手指。 |
| （4） | 168 | 剪髮時決定長度的第一片髮束是（1）分區線（2）水平線（3）垂直線（4）引導線。 |
| （1） | 169 | 基本剪髮時分線需與裁剪線（1）平行（2）垂直（3）放射（4）斜角　裁剪。 |
| （2） | 170 | 臉型較小者，要讓臉型有向外延伸的效果，捲髮方向宜採（1）向心式往前捲法（2）離心式向後捲法（3）上捲法（4）下捲法。 |
| （2） | 171 | 髮筒往下的捲法能使頭髮呈現（1）直髮（2）內彎或波浪（3）外翹（4）無效果。 |
| （2） | 172 | 一個成功的電鉗轉動動作是以（1）手臂（2）手指（3）手肘（4）手掌來轉動把手向前或向後。 |
| （3） | 173 | 如電鉗太熱時，在使用前應先將其（1）加溫（2）超溫（3）冷卻（4）定溫。 |
| （1） | 174 | 髮質是細柔或粗糙，所使用電鉗的溫度（1）不同（2）相同（3）不一定（4）隨自已意思。 |
| （2） | 175 | 電鉗使用完畢應（1）置於工作檯方便取用（2）置於安全地方冷卻（3）隨意置放（4）立即收進工具箱。 |
| （1） | 176 | 電鉗是利用導熱圓棒產生（1）熱（2）水（3）煙（4）火，使頭髮的構造在瞬間內改變。 |
| （2） | 177 | 使用電鉗整髮時頭髮應是（1）半溼（2）乾的（3）溼的（4）不一定。 |
| （3） | 178 | 電鉗操作形成的波浪或鬈曲是（1）永久性（2）半永久性（3）暫時性（4）視情況而定的。 |
| （2） | 179 | 使用電鉗時，電鉗夾髮處離頭皮至少要有（1）4公分（2）2.5公分（3）6公分（4）1.5公分。 |
| （4） | 180 | 理想的洗髮溫度為（1）23℃~27℃（2）27℃~32℃（3）32℃~37℃（4）38℃~ 42℃。 |
| （1） | 181 | 髮捲大小與波浪度關係（1）髮捲大波浪度大（2）髮捲大波浪度小（3）髮捲小波浪度大（4）沒關係。 |
| （2） | 182 | 沖水時應以（1）指尖（2）指腹（3）手心（4）手刀　做Ｎ型摩擦。 |
| （1） | 183 | 含藥洗髮劑標示（1）使頭髮變黑（2）清潔頭髮（3）潤髮（4）去頭皮屑是違法產品。 |
| （3） | 184 | 編髮最重視（1）底盤寬度（2）取髮角度（3）底盤的寬度與取髮角度（4）頭髮軟硬。 |
| （1） | 185 | 為配合編髮的方便須使用何種梳子？（1）尖尾梳（2）小關刀（3）排骨梳（4）九排梳。 |
| （2） | 186 | 染髮或冷燙的時間最好相隔（1）一天（2）一星期（3）同時（4）一個月。 |
| （4） | 187 | 編結時應注意（1）順著髮向（2）順著髮根（3）順著髮流（4）順著頭形　貼緊頭皮，並將每一束梳得光滑平順。 |
| （1） | 188 | 毛髮的成長速度每天約（1）0.2~0.5mm（2）0.2mm（3）0.01m（4）3mm。 |
| （2） | 189 | 毛髮的生命週期在成長期，毛乳頭不斷供給養分時間約幾年？（1）1~5年（2）2~6年（3）4~8年（4）2~8年。 |
| （2） | 190 | 洗髮時間太短會讓客人覺得馬虎，時間太長又招致客人疲勞厭煩，且傷害髮質，所以洗髮的時間以（1）3~5（2）10~15（3）25~30（4）30~40　分鐘為最適宜。 |
| （2） | 191 | 患有嚴重頭皮疾病的顧客（1）要（2）拒絕（3）可以（4）不一定為其做美髮服務。 |
| （3） | 192 | 理燙髮從業人員發現顧客患有（1）心臟病（2）精神病（3）傳染性皮膚病（4）胃腸病　者應予拒絕服務。 |
| （2） | 193 | 理燙美髮從業人員應接受定期健康檢查（1）每半年一次（2）每年一次（3）每二年一次（4）就業時檢查一次就可以。 |
| （2） | 194 | 我國的吹風機所採用電壓為（1）100V（2）110V（3）200V（4）220V。 |
| （2） | 195 | 具有破壞毛髮組織作用的髮品是（1）洗髮劑（2）燙髮、染髮劑（3）營養劑（4）髮膠。 |
| （1） | 196 | 分髮時可使用（1）尖尾梳（2）S型梳（3）大齒梳（4）齒形梳。 |
| （4） | 197 | 潮濕的毛髮，使用熱度達攝氏（1）25度（2）35 度（3）45度（4）55度　則角蛋白質開始變化。 |
| （2） | 198 | 有效的吹出線條髮型的梳子是（1）九排梳（2）排骨梳（3）圓梳（4）小板梳。 |
| （3） | 199 | 任何髮型的剪法都需先設定（1）中心線（2）水平線（3）引導線（4）側中線。 |
| （1） | 200 | 若要剪出凹狀瀏海時把頭髮拉往（1）中間（2）左側（3）右側（4）左右兩側　剪。 |
| （3） | 201 | 對受傷部位較大，且肢體粗細不等時，應用（1）托臂法（2）八字形包紮法（3）螺旋形包紮法（4）環狀包紮法 來包紮。 |
| （1） | 202 | 照射紅外線時為什麼要替顧客戴眼罩（1）防止強烈的光線直接照射（2）燈的顏色關係（3）習慣問題（4）防熱作用。 |
| （1） | 203 | 烹調下列何種蔬菜，容易有變色的現象？（1）茄子（2）地瓜（3）胡蘿蔔（4）茭白筍。 |
| （2） | 204 | 油的沸騰溫度比水的沸騰溫度？（1）無法比較（2）高（3）低（4）一樣。 |
| （3） | 205 | 屬於春季盛產的蔬菜是（1）麻竹筍（2）蓮藕（3）百合（4）大白菜。 |
| （1） | 206 | 選購蛤蜊應選外殼（1）緊閉（2）微開（3）張開（4）粗糙 者。 |
| （2） | 207 | 下列何處沒有毛髮？（1）皮膚（2）嘴唇（3）頭皮（4）下巴。 |
| （3） | 208 | 最理想的皮膚類型是（1）混合性皮膚（2）乾性皮膚（3）中性皮膚（4）油性皮膚。 |
| （1） | 209 | 下列何者是皮膚老化的現象之一（1）皮膚乾燥（2）有光澤（3）油脂分泌多（4）有彈性。 |
| （2） | 210 | 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有（1）血液（2）神經（3）淋巴液（4）汗腺及皮脂腺。 |
| （3） | 211 | 依化妝品衛生管理條例規定，化妝品包裝必須刊載（1）商標（2）規格（3）成份（4）售價。 |
| （2） | 212 | 標準的眉毛位置應在（1）額頭的1/2處（2）額頭1/3處（3）額頭1/4處（4）額頭1/5處。 |
| （4） | 213 | 乾燥肌膚在飲食建議哪種營養素，以保持皮膚柔軟健康？（1）維生素C（2）維生素E（3）維生素D（4）維生素B群及維生素E。 |
| （2） | 214 | 洗手的效果下列何者最佳？（1）沖洗（2）沖洗後，抹肥皂再沖洗（3）用水盆來洗手（4）共用水盆洗手。 |
| （2） | 215 | 乾性肌膚的主要特徵之一是（1）油分多（2）水分少（3）紋路粗（4）毛孔大。 |
| （3） | 216 | 皮膚最外面的保護層稱為（1）真皮（2）脂肪組織（3）表皮（4）皮下組織。 |
| （3） | 217 | 皮脂腺的分佈，那個部位最少？（1）額部（2）兩頰（3）四肢（4）鼻。 |
| （4） | 218 | 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾最好是（1）為顧客取下（2）戴著無妨（3）戴首飾部位勿去碰它（4）請顧客自行取下。 |
| （1） | 219 | 有抑制神經或肌肉機能亢進之效果是（1）指壓法（2）扣打法（3）顫動法（4）揉撚法。 |
| （4） | 220 | 洗髮前按摩之目的是（1）提昇洗髮技術（2）使洗髮享受化（3）提升服務品質（4）以上皆是。 |
| （3） | 221 | 過度的使用強鹼洗髮精來洗頭髮會使頭髮（1）更強壯（2）更潤滑（3）更乾燥（4）更柔軟。 |
| （4） | 222 | 編髮之注意事項為（1）頭髮梳順，力量均勻（2）底盤大小厚薄一致（3）注意取髮角度（4）以上皆是。 |
| （1） | 223 | 洗髮時較不易損害髮質是用（1）洗髮精（2）清潔劑（3）肥皂（4）沙拉脫。 |
| （4） | 224 | 髮質柔順容易梳理是（1）受損髮質（2）缺乏彈性髮質（3）乾性髮質（4）健康髮質。 |
| （4） | 225 | 何種腮紅畫法，又稱為娃娃妝畫法？（1）成熟感（2）自然感（3）現代感（4）可愛感。 |
| （3） | 226 | 修飾用粉底何種適合用於遮蓋泛紅的膚色？（1）黃色（2）紫色（3）綠色（4）粉紅色。 |
| （1） | 227 | 長形臉服裝領口設計宜選擇（1）圓形領口（2）V形衣領（3）長方形領（4）低胸領。 |
| （2） | 228 | 色彩與T.P.O.的配合中，夜晚在日光燈下宜採用何種色系的化妝？（1）金黃色系（2）粉紅色系（3）灰色系（4）綠色系。 |
| （2） | 229 | 隔離霜劑型的呈現不包括（1）乳狀（2）液狀（3）凝膠狀（4）霜狀。 |
| （2） | 230 | 選擇假睫毛時最理想的是比自己原睫毛的長度，再加長多少為宜？（1）0.1公分（2）0.2公分（3）0.3公分（4）0.4公分。 |
| （4） | 231 | 拔眉毛時為減輕疼痛，眉夾或鑷子最好靠近下列哪個部位？（1）眉頭（2）眉尾（3）毛梢（4）毛根。 |
| （4） | 232 | 夏季化妝宜使用何種粉底具防水及耐汗之功能？（1）粉霜（2）粉膏（3）蜜粉（4）水粉餅。 |
| （2） | 233 | 香水不宜擦拭的部位為（1）手肘內側（2）腋下（3）耳後（4）手腕內側。 |
| （3） | 234 | 下列化妝品何種香味維持時間最長？（1）古龍水（2）花露水（3）香精（4）香水。 |
| （2） | 235 | 標準唇型上下唇的厚度比為（1）1：1（2）1：1.2（3）1：0.2（4）1：0.5。 |
| （4） | 236 | 化妝臉部粉底的選擇，宜與身體何部位進行比對，選出之色調接近？（1）手心（2）手臂（3）手背（4）下顎。 |
| （2） | 237 | 香水化妝品含有何種成分，使用後會危害人體視神經？（1）凡士林（2）甲醇（3）蓖麻油（4）羊毛脂。 |
| （4） | 238 | 標準型臉型其眉毛的眉峰位於何處，自眉頭開始的（1）1/4處（2）1/2處（3）1/3處（4）2/3內側處。 |
| （3） | 239 | 所謂色彩的飽和狀態指的是（1）色相（2）色度（3）彩度（4）彩相。 |
| （4） | 240 | 毛髮的顏色有下列哪幾種顏色，何者正確？（1）黑、紫、紅、黃（2）黑、藍、紅、黃（3）黑、綠、紅、黃（4）黑、褐、紅、黃。 |
| （2） | 241 | 下列何種捲法在整髮中是一種沒有方向性的基礎捲法？（1）上鬈（2）直立鬈（3）下鬈（4）夾鬈。 |
| （3） | 242 | 頭癬的病原體下列何者正確？（1）濾過性病毒（2）披衣菌（3）黴菌（4）桿菌。 |
| （2） | 243 | 發生期的毛髮開始長出新生髮約需的時間下列何者正確？（1）2~4星期（2）2~5星期（3）2~4個月（4）2~5個月。 |
| （1） | 244 | 潤絲精的pH值，下列何者正確？（1）酸性（2）強酸性（3）鹼性（4）強鹼性。 |
| （4） | 245 | 下列何種剪法可做打薄，調整髮量，短髮或髮緣線的整理？（1）扭轉剪法（2）滑剪法（3）飛剪法（4）推剪法。 |
| （3） | 246 | 多少的取髮角度，燙後效果呈現平均，自然好梳理？（1）45°（2）60°（3）90°（4）120°。 |
| （3） | 247 | 下列何者是由髮尾朝向髮根梳的一種技巧？（1）髮梳（2）挑梳（3）逆梳（4）尖尾梳。 |
| （3） | 248 | 滲透型永久性染劑進入皮質層與原來色素粒子結合是什麼作用？（1）物理作用（2）還原作用（3）氧化作用（4）合成作用。 |
| （3） | 249 | 標準冷燙底盤大都採用（1）弧型（2）方形（3）長方形（4）三角形　適用於任何髮型之冷燙底盤。 |
| （2） | 250 | 推剪是要讓短髮厚度平均，利用拿梳子的角度來控制推剪時斜度為多少度的剪法？（1）15°（2）45°（3）60°（4）90°。 |