

桃園市立內壢國民中學 108 學年度新生訓練輔導課程表

日期	節次	時間	時間分配	課程	主持人	活動地點	課程內容	
8 月 27 日 星期 二	歡喜到校	07:30 分前		新生喜相逢	生教組長	活動中心		
	早自修	07:45-08:20	35 分	導師會議	李孟倫主任	閱覽室	校長、教務、學務、總務、輔導新生訓練工作簡介	
	第一節	08:20-09:05	45 分	導師時間	各班導師	各班教室	統計便當數量(含收費)、導師自我介紹、認識同學、編排座位、選幹部、發資料、編集合隊形、AB 卡填寫說明等	
	第二節	09:15-10:00	45 分	品格養成教育	生教組長	活動中心	基本禮儀、基本常規訓練、品格養成教育、生活常規建立	
	第三節	10:10-10:55	45 分	始業式 校長談話時間	林祺文校長	活動中心	精神講話、介紹各處室主任及師長	
	第四節	11:05-11:30	25 分	環境教育	衛生組長	活動中心	資源回收、垃圾分類說明/領掃具	
		11:30-11:50	20 分	導師時間	導師	各班教室	教室環境清潔及整理、供餐區領餐盒(2 人)	
	午休時間	11:50-12:20	30 分	營養教育	導師	各班教室	指導學生用餐、收餐流程，學習用餐禮儀	
		12:20-12:35	15 分	環境維護	導師 衛生組長	各班教室	廚餘餐盒回收、教室內外環境維護	
		12:35-13:00	25 分	寧靜午休	導師	各班教室	寧靜午休	
	第五節	13:05-13:50	45 分	領教科書 暨班級經營	設備組長 導師	活動中心 及各班教室	13:05-13:25	701-715 領取教科書(指派 12 名同學)
							13:30-13:50	716-729 領取教科書(指派 12 名同學)
	領換教科書、導師叮嚀交待事項、門窗檢查							
	第六節	14:00-14:45	65 分	社團選社說明 山野教育及遠征 式課程簡介	訓育組長 簡靜宜老師	活動中心	1.社團選社說明 2.童軍團、熱舞社表演	
	第七節	14:55-15:15						
		15:15-15:40	25 分	品格養成教育	生教組長	活動中心	基本禮儀、基本常規訓練、上下學注意事項、自行車校內外路線說明、請假與銷假規定	
	15:40~	放 學(請學生注意交通安全)						
8 月 28 日 星期 三	歡喜到校	07:30 分前		寧靜閱讀	導師	各班教室		
	朝會	07:45-08:10	25 分	升旗	林祺文校長	操場	集合整隊、行師長早安禮(導師務必到場)、品格教育養成與分享、解散練習	
	環境維護	08:10-08:20	10 分	環境整理	導師	掃地區域	各班教室及外掃區域打掃	
	第一節	08:20-09:05	70 分	品格養成教育	生教組長	活動中心	基本禮儀、基本常規訓練、品格貼紙介紹	
		09:15-09:40						
	第二節	09:40-10:00	20 分	健康中心簡介	李慧君 護理師	活動中心	1.健康中心使用規則簡介 2.健康宣導	
	第三節	10:10-10:55	45 分	交通安全 教育講座	生教組長	活動中心	交通安全與自行車騎乘教育、 Ubike 使用注意事項宣導	
	第四節	11:05-11:50	45 分	班輔活動	劉芮君老師 林家媛老師 張沛昀老師	活動中心	課程：我的這一班	
	午休時間	11:50-12:20	30 分	營養教育	導師	各班教室	指導學生用餐、收餐流程，學習用餐禮儀	
		12:20-12:35	15 分	環境整理	導師 衛生組長	掃地區域	各班教室及外掃區域打掃	
		12:35-13:00	25 分	寧靜午休	導師	各班教室	寧靜午休、第二天午餐費用收齊繳交閱覽室、 門窗檢查、導師叮嚀交待事項	
第五~七節	13:05-15:30	150 分	團體動力課程	李孟倫主任	校園各分站	呂理祿教官協助課程(1305 導師特教說明會)		
	15:30-15:40	10 分	結業式	林祺文校長	活動中心	放學前溫馨叮嚀		
	15:40~	放 學(請學生注意交通安全)						

附註：如遇下雨或天候不佳，原場地為操場者，一律改為活動中心，如有其他臨時更動，則以當時廣播宣佈為主。